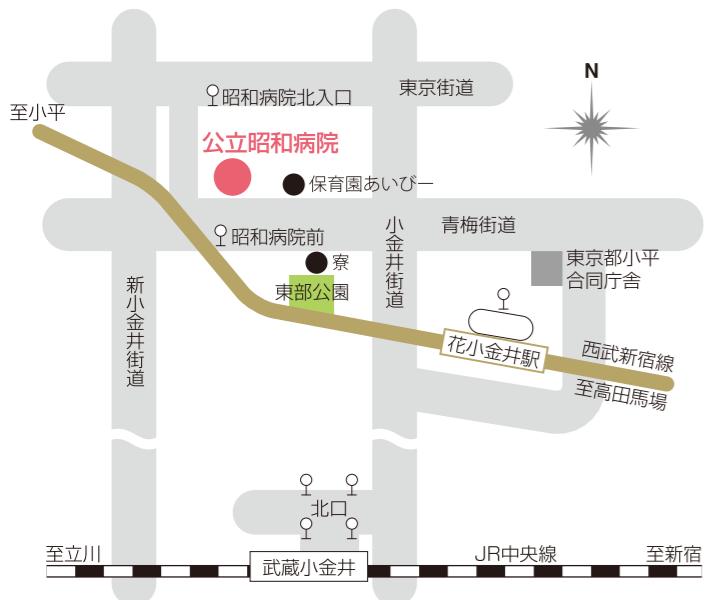


# Showa General Hospital



## ■ 交通案内

- 西武新宿線「花小金井」駅 北口下車
- 立川バス『寺51』昭和病院行き乗車8分「昭和病院」下車  
立川バス『寺56』大沼団地行き乗車8分「昭和病院前」下車
- JR中央線「武蔵小金井」駅 北口下車
- 西武バス『武21』錦城高校経由東久留米駅西口行き乗車20分  
「昭和病院北入口」下車徒歩5分
- JR中央線「国分寺」駅 北口下車
- 立川バス『寺51』昭和病院行き乗車30分「昭和病院」下車  
立川バス『寺56』大沼団地行き乗車30分「昭和病院前」下車
- 西武池袋線「東久留米」駅 西口下車
- 西武バス『久留31』昭和病院行き乗車25分「昭和病院」下車  
西武バス『武21』西団地経由武蔵小金井駅行き乗車20分「昭和病院北入口」下車
- 西武新宿線「小平」駅
- 北口下車小平市コミュニティタクシー(ぶるべー号)大沼ルート乗車15分「昭和病院」にて下車
- 南口下車西武バス『武17』昭和病院経由武蔵小金井駅行き乗車10分「昭和病院」下車
- 都営バス『梅70』青梅車庫前～花小金井駅北口「昭和病院前」下車



看護職員募集のご案内

## 公立昭和病院

[www.kouritu-showa.jp/kangobu.html](http://www.kouritu-showa.jp/kangobu.html)

〒187-8510 東京都小平市花小金井8-1-1 Tel:042-461-0052(代) Fax:042-464-7912



ロゴマークについて

アイビーの葉はこれからも伸びてゆく、公立昭和病院の象徴です。その9枚の葉は、組織9市(ロゴマーク制定時)を意味しています。(平成11年2月4日制定)



伝えよう、  
あたたかい看護の心：  
笑顔をそえて



公立昭和病院 看護職員募集のご案内

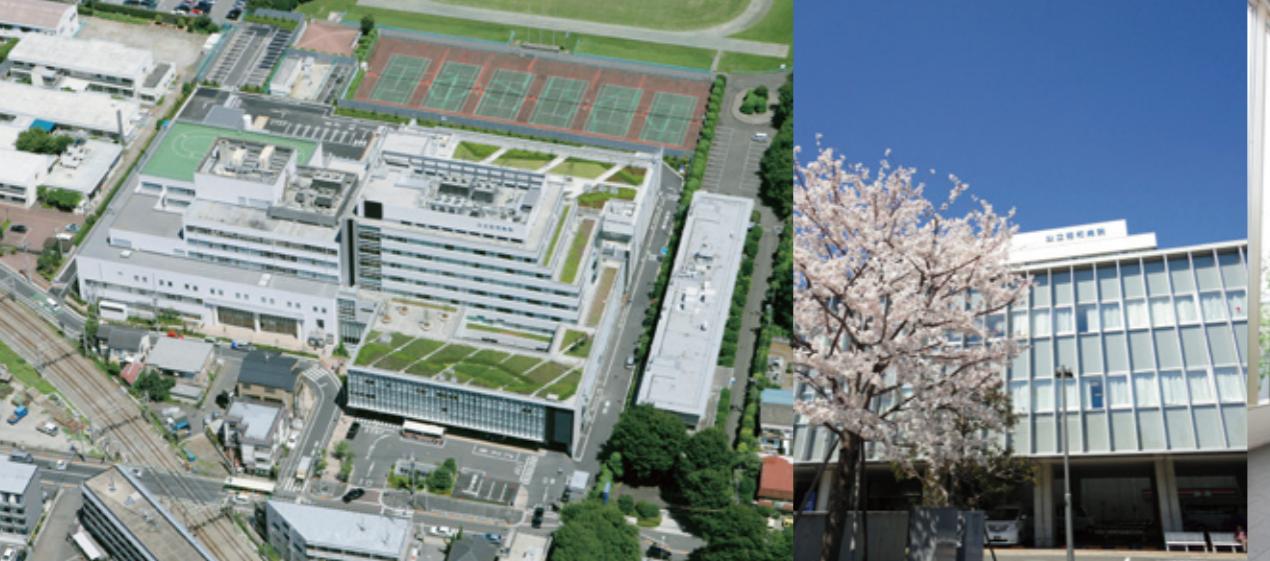
Nurse Recruiting Guide

## 看護部理念

一人ひとりを大切にした最適な看護を提供します

## 看護部方針

1. 知識技術の研鑽に努め高度専門医療、救急医療に対応できる看護を提供します
2. 自律した専門職としてチーム医療の一翼を担います
3. 思いやりのある安全・安心な看護を提供します
4. 良質な看護を継続して提供するために健全な病院経営に参画します



## 病院の理念

一人ひとりの命と健康を守り、医療の質の向上に努め、  
熱意と誇りを持って地域社会に貢献することを目指します

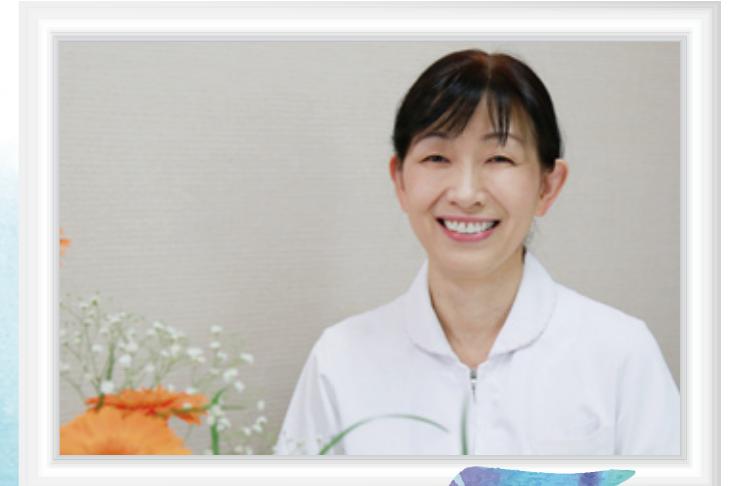
## 病院の方針

1. 地域医療支援病院として地域連携を推進します
2. 科学的根拠に基づいた医療を提供します
3. 急性期病院として高度専門医療、救急医療を実践します
4. がん拠点病院としてがんの予防から治療までを担います
5. 信頼される優れた医療人を育成します
6. 健全な病院経営に努めます

## 看護部長挨拶

公立昭和病院で看護のやりがいを見つけてみませんか。

患者さんの思いに寄り添い尊重し、高いレベルの知識・技術及び判断に基づいて、患者さんの生命力を引き出す看護の提供ができる、『優しく信頼される看護師』を目指しています。看護職員一人ひとりが看護を通じ「やりがい」を感じ、いきいきと働くことができる職場、専門職として相互に尊重し合える職場づくりに努めています。



看護部長  
小松まり子

## 体制

看護体制 7:1(1CU2:1、SCU3:1、救急4:1、HCU4:1)

勤務体制 2・3交替混合

選べる勤務(その人のライフスタイルに応じて選べます)

※看護師本来の仕事に専念…

病棟薬剤師・メディカルクレーカー配置、  
看護助手・夜間看護助手配置増員



# 新人教育

当院の教育精神は、皆で育てようです。

プリセプターシップに加え、チーム制を導入し、支援しています。

新人研修はすべて時間内に実施、残業による身体面・精神面の負担のないよう配慮しています。

患者さんのケアでは、1人ひとりの成長のペースに合わせた支援を行っています。

パートナーシップナーシングを導入、二人三脚の看護により、安心・安全な看護が行えます。

## 採用時オリエンテーション

- お茶会
- 接遇研修
- 採血
- VS基本
- フィジカルアセスメント
- ITトレーニング
- ゲームトレーニング

## 1ヶ月研修

- 検創
- 包帯法
- グループトレーニング
- 必要度

## 1.75ヶ月研修

- 吸引
- 経管栄養

## 2ヶ月研修

- 導尿
- 尿検査
- 膀胱カテーテル留置
- 多重課題

## 3.5ヶ月研修

- コミュニケーション
- 静脈留置針

## 4ヶ月研修

- 死後処置
- 血培(DVD視聴)
- コスト管理
- 面談

## 5ヶ月研修

- コミュニケーション
- 静脈留置針

## 7ヶ月研修

- 看護講座(リスク・記録・パス)
- 接遇フォローアップ研修

## 10ヶ月研修

- 人工呼吸器
- 医療連携

## 11ヶ月研修

- 「印象に残った私の看護」発表

4月  
April

5月  
May

6月  
June

7月  
July

8月  
August

9月  
September

10月  
October

11月  
November

12月  
December

1月  
January

2月  
February

3月  
March

- モニター
- 酸素
- 吸入

- 輸液ポンプ
- シリンジポンプ

- 記録
- 看護必要度
- 救急ロールプレイ
- 多重課題(机上)
- リフレクション研修(1泊)
- グループトレーニング
- エゴグラム

- 1.5ヶ月研修

## 採用前懇親会



## 技術トレーニング



## 採用時オリエンテーション



初め緊張感がみられますが、  
すぐに笑顔で会話が見られます。

## 安全確認



他職種と一緒に研修もあり、色々な  
視点からの意見交換が出来ます。

## 一泊研修



精神面でのリフレッシュが図れ、  
新人同志の絆を深める事が出来ます。

# 新人看護師メッセージ

しっかりとした研修と先輩方のバックアップで不安や疑問も  
解決しながら働くことができます。

入職したばかりの頃は自身の看護技術や病院の一職員としてのあり方に分からぬことが沢山  
あり不安を感じていました。しかし公立昭和病院では看護技術やマナーを学ぶことができる研  
修が定期的に行われており、看護を実践するための原理・原則から技術までを十分に学び、練習  
をしてから病棟で実践することができます。(研修はテーマによって院内の認定看護師や専門  
の医師などが講義・技術演習を行うため深い学びが出来ます。)

またパートナーシップ制度が導入されており常に先輩看護師と行動しているため、日々の業  
務の中でも先輩の看護から見て学ぶことが多く、自分が行った看護に対してはその場でアドバ  
イスをもらうことができる為、不安や疑問を解決しながら働くことができます。



新人看護師



- コミュニケーションフォローアップ

9ヶ月研修

## 心肺蘇生



患者さんの急変に対応できるよう、  
ロールプレイを通じ学びます。

## IVナース



技術の演習及び知識の確認を行い、  
認定します。



## 振り返り

- 1年の振り返り(グループワーク)
- 2年目に向けて

12ヶ月研修

## 輸液ポンプ



輸液ポンプ、シリンジポンプを  
実際に使用して身につけます。

# 継続教育

クリニカルラダーにより、その人のペースに合わせて段階的にステップアップしていきます。

皆さん一人ひとりを財産と考え、生き生きと働きながら人間として成長できるよう支援していきます。

看護専門職としてのキャリアを積み重ねていけるよう、学べる環境を整えています。

- 院内認定制度(マネジメントコース・各種専門コースあります)
- レベルアップ研修(年間70件の研修、ポイント制度あります)
- 院外研修(年間約600件、積極的支援あります)
- SQURE衛星・オンデマンド研修導入中 ○インターネット環境があればいつでもどこでも研修を受ける事ができます
- ナーシングスキル導入中 ○インターネット環境があればいつでもどこでも看護手順を動画やアニメで確認できます



[2年目研修]

人工呼吸器・ACLS・コミュニケーション・医療安全などの研修があります。

産婦人科病棟に配属されて2年目になりました。1年目は自分のことで精一杯でしたがそのなかでもプリセプターはじめ病棟スタッフ全員で新人を育てて下さったため日々の業務、看護手技等さまざまな視点から学ぶ事が出来ました。辛い事もありましたが、先輩方が常に見てくれていて出来た事には褒めて下さり、出来ない事にはとことん付き合って指導して下さいました。そんなこともあり、2年目は1年目に比べて視野を広げて仕事ができるようになりました。



[3~4年目研修]

リーダーシップ・看護研究・他病棟研修・ICU研修・プリセプター研修があります。リーダーシップ研修は、エゴグラムを実施し、自己を理解する事が出来ます。コミュニケーションに生かせ、リーダー業務を行う上でとても参考になります。看護研究は実際に研究は行いませんが、プロセスを学びます。今後看護研究を行う上で必要な知識を身に着ける事が出来ます。他病棟・ICU研修では、現在の部署では体験できないことを学べ、今後の方向性を考える良いきっかけになります。



[中堅]

日常的に行われる処置やケアで、不明な点があれば、スタッフが集まり、インターネットを利用したナーシングスキルを確認する事もあります。認定看護師が多く、カンファレンス・研修を通して、学ぶ事が出来ます。また、院内で行われるレベルアップ研修も様々な分野での知識を得る事が出来、キャリアアップ出来る環境にあります。院外研修への参加も、病院のバックアップがあるものが多いため勤務を調整してもらいながら、学習に取り組むことができ、外部で学ぶ事はとても刺激になりモチベーション向上につながっています。



[中堅]

役割モデルとなり、チームのメンバーの方向付けや育成を行い、リーダーとして担当部署の目標達成に貢献できることを目標にしています。マネジメントコースや急変対応コースなど各分野の院内認定にもチャレンジする事が出来、合格すると院内認定看護師として活動する事が出来ます。

また、外部研修やセミナー、学会参加も支援してもらえて、私は緩和ケアセミナー・ELNEC-J・認知症の看護に参加しました。研修等で得た知識は、勉強会を開催することで、他のスタッフに対し、フィードバックを行っています。とてもやりがいを感じています。

経験を生かしてそれぞれの進路選択へ

## [管理分野]

### 【主任】

- 院内新任主任研修
- 院内主任研修
- 院内マネジメントコース初級
- 院外管理研修
- 通信教育(労務管理)
- ファーストレベル

### 【担当師長・師長】

- 院内新任担当師長研修
- 院内担当師長研修
- 院内新任師長研修
- 院内師長研修
- 院内マネジメントコース上級
- セカンドレベル

サードレベル  
(看護管理者)

## [専門分野]

### 【院内認定コース】

- 急変対応コース
- 呼吸フィジカルアセスメントコース
- 感染コース
- ストマケア
- 緩和コース
- がん化学療法コース
- 糖尿病看護コース
- スキンケアコース
- クリニカルコーチコース

専門看護師  
認定看護師  
特定行為看護師

やりがいを持って活動しています

## 専門看護師・認定看護師・特定行為看護師

公立昭和病院では、安全で質の高い看護を提供するために、専門看護師・認定看護師・特定行為看護師の育成に力を注いでいます。専門看護師1人と認定看護師11分野20人と特定行為看護師1人が誕生、病院内の質の向上に貢献、病院外にも活動の場が広がり、皆生き生きと活動しています。新人教育にも関わり、講義や相談を行っています。

## 認定看護師取得支援

- 研修学校入学金・授業料の支援
- 職務免除で進学(給与支給)

## 認定者護師取得後の支援

- 認定看護師手当支給
- 勤務時間内の活動時間あり
- 学会参加・院外活動の支援



## 専門看護師

(がん看護)倫理的視点を大切にし、がん患者さんやご家族のQOLを重視した視点で支援を行っています。

## 認定看護師

それぞれの分野において、実践を示し質の高い看護を提供しながら、スタッフに対しても教育・相談に応じます。

## 特定行為看護師

医師を含め他職種と連携しながら、人工呼吸器設定や鎮静量の調整・動脈穿刺および動脈ライン留置などの特定行為を実践し患者さんの早期回復を目指しています。

# 実践・環境

当院では最新の高度医療が行われており、研修や実践を通して学べる環境が整っています。そんな環境の中で、当院の看護師は自分のやりたいことをみつけ、様々な部署で活躍しています。



## 南8（糖尿病・内分泌・代謝内科、皮膚科、眼科、形成外科）

### 笑顔で患者に寄り添った看護を提供します

日々笑顔と寄り添う気持ちを大切に患者一人一人と向き合い、退院後も治療継続していくように糖尿病看護認定看護師、糖尿病療養指導士の資格取得者を中心として患者をサポートしています。外来と連携し退院後も継続して患者の治療をサポートできるため、患者と深く関わる病棟です。

また南8階病棟は院内で一番眺めがよく、富士山やスカイツリー、春は桜など四季折々の風景で気持ちを癒やしながら働けます。ぜひ私達と一緒に働きましょう！



## 南7（整形外科、耳鼻いんこう科）

### 患者さんのADLアップを支援します

写真はリハビリカンファレンスの様子です。術後リハビリを行い、ADLが上がっていく事は、患者さん喜びであり、私達の喜びでもあります。笑顔で退院される姿を見ることは、とてもやりがいを感じます。お待ちしています。



## 南6（脳神経外科）

### 患者さんと共に歩んでいきます。少しの変化が日々の喜びです

意思の表出が出来ない患者さんや体が思うように動かない患者さんの心の声に寄り添い、身体機能の回復に向け、医師や理学療法士と共に、みんなでサポートします。



## 南5（血液内科、呼吸器内科、腎臓内科）

### 患者さんの安全、安心、寄り添う看護を提供します

患者さんの声に耳を傾けます。一人ひとりを大切にし、安全・安心な入院がおくれるよう努めます。退院後の生活にも不安が生じないよう多職種と連携しながら退院指導・支援に力を入れています。



## 南4（外科・消化器外科、乳腺・内分泌外科、泌尿器科、歯科口腔外科）

### 患者に寄り添い、声を聴き、望んでいる支援が出来る部署

混合病棟の南4は、女性・男性特有の疾患、顔から腹部まで幅広く学ぶことができ、新人、子育て中のママさんも安心して働くように、どんな時でも相談しあい安心して働くような職場です。南4病棟で一緒に働きませんか？



## 南3A（小児科・NICU・GCU）

### 小さな身体が持つ大きな可能性を私達と一緒に引き出しませんか？

早産児や低出生体重児、病気の赤ちゃんもいます。生まれたばかりで何もできない赤ちゃんをあたたかい心で包みます。

あなたの力を貸してください。



## 南3B（産婦人科）

### 一人ひとりの思いを大切にした看護を提供します

地域周産期母子医療センターに認定され、ハイリスクな母体管理を行っています。婦人科では様々な思いに寄り添いながらケアや指導を行っており、とてもやりがいを感じています。



## 心臓血管センター（循環器内科・心臓血管外科）

### 皆で育てよう。看護・ケア・助け合いの心

術前・術後の看護は勿論、救急医療にも力を入れてあり、急性心筋梗塞や心不全の急性憎悪など超急性期看護を学べる病棟です。忙しい病棟ですが、その分やりがいを感じ得るものも大きいです。スタッフ全員日々協力し合い頑張っています。





## 救命救急センター (ICU・救急病棟・救急外来)

救おう！命を！ to do one's best

当院は3次救急施設であり、重症・重篤な患者さんを受け入れています。命の尊さを大切にした看護を行っています。看護師として何が出来るかを常に考え、ホスピタリティ精神をもって対応しています。他職種との連携も良く、とてもチームワークがとれ、働きやすい環境にあります。とてもやりがいがあり、色々な事が学べ、成長できる場所がここにあります。



## 本4 (消化器外科・呼吸器外科)

明るく、楽しく、元気よく

患者・家族の不安や手術後の疼痛緩和に努め、一人ひとりを大切にした看護を心がけています。術後から退院支援まで幅広い看護が学べます。



## 本5 (消化器内科)

患者家族と向かい合い「どうありたいか、どう暮らしたいか」を考えていきます

患者さん一人ひとりの生活を支援するために多職種と連携を行い、癌性疼痛の緩和や高齢患者への機能回復、退院支援、個別食の対応など様々な援助を行っています。



## 北3 (神経内科)

患者さんの笑顔を励みに

脳梗塞の患者さんが多く、残された機能を最大限発揮できるようADL拡大の看護に努めています。身体面のみではなく、前向きにリハビリに取り組めるよう精神面でも皆で支えます。



## P N S パートナーシップ・ナーシング・システム

当院ではPNS(パートナーシップ・ナーシング・システム)を導入しています。

PNSとは、看護師2人がパートナーとなり、お互いに補完し、協力し合うことが出来る新しい形の看護提供体制です。

パートナーの技術、知識を実践的に学びながら、スムーズに効率よく実施することができます。



# 新人看護師の1日

新人ナースの1日に密着して、その日のお仕事を紹介いたします。

新人ナースは、先輩ナースの親切丁寧なサポートを受け、イキイキと仕事をしていました。



## ●●●さんの1日(日勤)のタイムテーブル

- 6:30 【起床】
- 7:00 【朝食】
- 8:00 【出勤】
- 8:30 【勤務開始】  
患者情報収集・電子カルテチェック・連絡事項確認
- 9:00 患者挨拶・確認・環境整備・パートナーとミーティング  
手術出しや心臓リハビリテーション
- 10:00 点滴準備・実施
- 11:00 清潔ケア・血压測定
- 11:30 交代で食事
- 12:30 食事介助・与薬・口腔ケア
- 14:00 バイタルサインチェック
- 15:00 カンファレンス
- 16:00 電子カルテ入力・確認
- 16:30 患者挨拶・最終確認・ラウンド
- 17:15 勤務終了 帰宅 お疲れ様でした。

私は寮から徒歩10分で出勤しています。病棟についたら受持ち患者さんの情報収集を行い、ペアの先輩と情報を共有して1日の流れを確認します。

その後は検温に回ったり、手術や検査出しや心臓リハビリテーションを行います。また、退院支援についても困った時には多職種カンファレンスで話し合いでアドバイスをもらいます。PNSを導入しているのでペアとなっている先輩と一緒に行動する為、色々な手技や関わりを学べ、すぐに相談でき、とても心強いです。



出勤 おはようございます！

電子カルテチェック

カンファレンス

点滴準備

ミーティング

受け待ち患者確認

患者さんとコミュニケーション

処置準備

バイタルサインチェック

患者さんの笑顔に癒されます。

退勤 お疲れさまでした！

# 病院紹介

新人の皆さん気がなるポイントをご紹介致します。仕事だけでなくプライベートも充実できる支援制度が整い、職場の仲間同士が楽しく、心にゆとりを持ってのびのび働く環境があります。

## 奨学金

看護師および助産師養成施設に在学中の方で、将来、公立昭和病院の看護師を志望する方を対象に、修学資金を貸与します。在学中の方は申込みを受け付けております。卒後3年勤務で全額免除します。皆さんのお問い合わせをお待ちしています。

## インターンシップ・病院見学



インターンシップ・見学会を行っています。日時についてはホームページまたは電話にてお問い合わせください。病院見学については、表示以外にも対応しますのでご相談ください。

## 保育園



あいびーに子供を預けて約2年になりますが、子供はあいびーが大好きです。仕事をする上で一番助かるのは、子供が体調を崩した時に小児科の先生に往診してもらえて、受診すれば病児として預けられるので安心な事です。また、保護者同士が顔見知りになり、相談できるのもよい点だと思います。

## 職員寮



とっても快適に過ごせる寮です。きれいに手入れを行っており、外観は緑いっぱいで癒され、部屋の中は、キッチンが広く料理も快適にできる環境で、収納もあるため荷物の多い女性にもぴったりです。同じ敷地内に駐車場もあるため車も持てます。そしてなんといっても安い。その浮いたお金を趣味や旅行にまわせます。

## サークル



野球部、華道部、テニス部、ゴルフ部、茶道部、スキー部、バドミントン部、ウォーキング部、自転車部の9つのサークルが、認定クラブとして助成金の支給を受け、活動しています。

## ベストスタッフ賞



輝いているスタッフを表彰します！

病院に貢献しているスタッフに、院長より表彰状・図書カード贈呈しています。患者さん・ご家族からの信頼も厚く、スタッフのモデルとなっています。



## 図書室(職員用)



本や雑誌・インターネットによる検索など調べたいときにいつでも利用できる環境があります。



## 図書室(患者用)



病気を克服するためには、病気のことを理解し、納得し、積極的に治療に取り組んでいくことが重要です。当院の患者図書室は、病気や治療法などについて学び調べ、理解を深めるための場所です。患者さんと共に病気に向き合っていきましょう。

## スキルアップラボ



病室と同じ環境でいつでも研修できる環境を整備しています。自信のない技術を繰り返し演習できます。ワイヤレス高機能シミュレーター導入。様々なシミュレーションを実践的に学べます。

## ほやほやふわふわルーム



何でも話せる癒しの空間を目指します

落ち着いた音楽に、コーヒーを淹れて待っています。



## 休日



完全週休2日制で、年次有給休暇20日間、夏季休暇5日間、年末年始6日間あります。その他、育児時間・育児休業・部分休業・子供の看護休暇・介護休暇・リフレッシュ休暇などいろいろな制度があります。休日が多く、看護師同士の宿泊旅行や観劇などのイベント、個人の旅行に対しても助成などがあります。