

## 放射線のおはなし Vol 2

### 生活の中にも存在する放射線：自然放射線

誰もが「不必要な放射線は浴びたくない」と考えていると思います。実は望まずとも我々は気づかぬうちに放射線を浴びているのです。こうきくとこわい気がしますが生活の中に放射線は存在しています。地球の外から降り注ぐ宇宙線、岩盤に含まれる物質からの放射線、温泉からも放射線が出ています。また人体からも微量な放射線が出ています。これらの総称を自然放射線といい世界平均で年間  $2.4\text{msv}$  になります。とても微量ですので人体への影響などは皆無と考えてよいと思います。人類誕生以降存在し、浴びてきているものですから今更こわがる必要はありません。

私たちの身近なところにも放射線は存在しています。そのことを覚えていただくことにより放射線がむやみにこわがる必要のないものと考えていただけるのと放射線被ばくについて考えていただけるきっかけになればと思います。

我々放射線技師は放射線の特徴を理解し安全に利用して検査を行っております。放射線についてご不安なことご質問などございましたらお尋ねください。



