

インフォメイトしょうわ

Vol.01
December
2013

特集

人間ドックの すすめ

病院広報誌の名称が新しくなりました!

公立昭和病院の広報誌として、「院外報しょうわ」を発行していましたが、この度、更に充実した情報をお届けすべく、リニューアルすることになりました。新名称は、「インフォメイトしょうわ」です。

この「インフォメイトしょうわ」は、病院からの「information(情報)」を「mate(仲間)」のみなさんにお届けするという意味で、ロゴマークの「しょうわ」の中は、組織市8市を表し、常に情報を発信することを表現しています。充実した情報を皆様にお届けできるよう努めてまいります。

健康診断は労働安全衛生法で一年毎に一回以上、定期的に行う事が義務付けられ、職場や地域で定期的に行われています。その一方、人間ドックには法的な定義はありませんが、自覚症状がない疾病や自分が見過ごしている疾病を発見することができます。より早い時期に病気が見つければより

予防医学は第一次予防(健康増進、疾病予防)、第二次予防(早期発見、適切な治療)、第三次予防(リハビリテーション)に分けられ、通常の診療の多くは第二・三次予防の範ちゅうとなります。三大死亡原因である癌、心疾患、脳血管疾患への主たる対策は第二次予防である早期発見・早期治療ですが、この他にも肥満、高血圧、糖尿病、脂質異常症なども日常生活習慣に起因するとされる生活習慣病と称されます。

しかし、病気はそれだけではありません。ご自分の体調に何か異常を覚えたら、速やかに医療機関を受診して診断・治療を受けるのみならず、ご自分の家族歴、既往歴、職業歴、生活環境、職場環境等を考慮して人間ドックや健診などを受け、現在の自分の健康状態の把握に努めることはより良い人生を送るための手段の一つです。

健康診断は労働安全衛生法で一年毎に一回以上、定期的に行う事が義務付けられ、職場や地域で定期的に行われています。その一方、人間ドックには法的な定義はありませんが、自覚症状がない疾病や自分が見過ごしている疾病を発見することができます。より早い時期に病気が見つければより

予防医学・健診の重要性について

予防・健診科部長 川口淳

低侵襲で、より良い治療効果が期待でき、さらには発症を未然に防ぐことが可能になってきました。有名な外国人女優のように家族歴と遺伝子検査の結果を踏まえて予防的に乳房切除をされた方もいます。本邦におけるウイルス性肝炎や慢性胃炎に対する治療も発症予防・抑制といえます。一般的には、喫煙・暴飲暴食を避け、過度の飲酒を控え、肥満を避け、適度に運動を行い、心身のストレスを貯めない、心身のバランスを保つなどの良好な生活習慣の維持が重要と考えます。

健康に自信があっても、人間ドックを利用して疾病がないことを確かめることも必要ではないでしょうか？当院では、一日ドックをはじめ各種ドック、健康診断、検診を提供しています。今秋からは大腸CTを取り入れて大腸癌の発見に努めたいと考えています。

人間の加齢による衰えは避けられませんが、よりよき人生を送るためにも疾病の予防・早期発見のため人間ドックなどを上手に利用することをお勧めします。当院の人間ドックに関してはパンフレットをご参照いただければ幸いです。

地域医療連携室だより!

公立昭和病院は 地域医療を 支援しています。

公立昭和病院は平成22年8月に「地域医療支援病院」に承認されました。全国で439病院(平成24年10月1日現在)あるうちの多摩地域を担当する病院として、「地域のかかりつけ医(歯科医)」と地域医療の充実化・地域完結型医療を目指しています。

地域医療支援病院とは?

地域完結型医療には、その地域に地域医療の中心的役割を果たす「地域医療支援病院」があることも円滑に進めることができます。

公立昭和病院は、病院を構成する多摩地域の8市(小金井市、小平市、東村山市、東久留米市、清瀬市、東大和市、武蔵村山市、西東京市)を中心に、「かかりつけ医」からの紹介患者さんの受入れや病気の状態が落ち着いた患者さんの逆紹介、MRI、CTなどの高度医療機器の地域全体での活用、地域医療の向上を図るための医療従事者の研修など、地域医療機関の支援を図りつつ、救急医療や最新の医療を提供し、初期診療を行う「かかりつけ医」が安心して紹介のできる「地域医療支援病院」として、常に地域の「かかりつけ医」と密接な関係を図りながら地域医療の充実化を目指しています。

かかりつけ医と 地域医療支援病院の役割

風邪や体調不良で受診をしたい時、健康診断や人間ドックなどの結果で受診をしなければならぬ時などは、遠くの病院に行かなくても職場や自宅の近くで「かかりつけ医」を持つことも便利です。「かかりつけ医」は過去の病歴や健康状態を把握していますので、日常の健康管理についてもアドバイスをしてくれます。また、大きなメリットとしては大病院に比較してあまりお待ちにならないで受診することができて入院や高度な検査等が必要な時には機能や専門に合った病院を紹介してくれることです。

公立昭和病院では「かかりつけ医」からの紹介患者さんを受入れて、入院や検査などの治療を済ませた後に、病気の状態が落ち着いた患者さんを「かかりつけ医」に逆紹介するようにしています。このように、紹介患者さんの診療情報を互いに共有することで、無駄のない、速やかで、切れ目のない継続的な医療を地域の中で安心して受けることができます。

公立昭和病院は、これからも「かかりつけ医」と共に地域住民のいのちと健康を守るために、緊密な医療連携の推進と地域医療の充実化を図っていきます。

地域医療支援病院の役割

- 他の病院又は診療所からの紹介患者さんに対する医療の提供及び逆紹介の医療連携体制
- 医療機器等の共同利用
- 救急医療の提供
- 地域の医療従事者の資質の向上を図るための研修体制

当院は、東京都多摩地域の小金井市、小平市、東村山市、東久留米市、清瀬市、東大和市、武蔵村山市および西東京市の8市で構成されている昭和病院組合により運営されています。標榜診療科は全31科。休日・夜間救急医療をはじめ、高度・専門医療、予防医学的事業、地域医療センターとして高い機能を発揮して、地域の医療需要と信頼に応えています。



公立昭和病院

〒187-8510
東京都小平市花小金井8-1-1
tel.042-461-0052
fax.042-464-7912
www.kouritu-showa.jp





予防・健診センター

当院の予防・健診センターは、平成25年4月1日をもって日本人間ドック学会の健診施設機能評価の施設認定を更新されました。人間ドック学会の認定を受けている施設は、全国で282施設、東京では48施設しかありません。その点からも、全国レベルの人間ドックを安心して受診していただけます。

当院では、人間ドック（1日ドック）を始めとして、脳ドック半日ドック・CTによる大腸検診等、最新の医療機器を用いた質の高い健診を提供しております。

今回は、当院の予防健診センターで実施している健診の一部をご紹介します。

CTによる大腸検診 (CTC)

一般料金 **30,450円** (消費税込)

大腸をガスの注入によって拡張させ、最新の320列MDCT装置を用いて撮影することで大腸の3次元画像を簡単に得ることができるようになりました。他の大腸検査と比較して苦痛が少なくスムーズに大腸を検査する事が可能です。

CTCにより病変が発見された場合、別途内視鏡検査が必要となります。また、便潜血反応陽性の方や症状がある方は内視鏡検査をお勧めしております。(説明日と検査日が異なります。)

- [説明日] 毎週金曜日
- [受付時間] 16時 [終了時間] 16時30分頃
- [検査日] 毎週木曜日
- [検査開始時間] 午前11時30分から午後0時10分の間で最大3名行います。

健診についての予約・お問い合わせはこちら

- [Tel] 042-466-1800(予防・健診センター)
- [受付時間] 平日9時～16時
- ※詳細はホームページでも確認いただけます。
<http://www.kouritu-showa.jp>

半日ドック

一般料金 **36,750円** (消費税込)

従来の人間ドックは一日がかりですが、時間のなかなかとれない方、気軽に健康状態を知りたい方を対象に、効率よく健康状態を把握できるドックとなっております。

- [受診日] 毎週月・火・木・金曜日 [受付時間] 14時 [終了時間] 16時頃

検査内容

内科診察	問診、内科診察
身体計測	身長、体重、肥満度、BMI、腹囲
呼吸器系	胸部レントゲン撮影、呼吸機能
循環器系	血圧、心電図
腎・膀胱	尿検査、血液検査
消化器系	ペプシノゲン法検査(血液検査)
胆のう他	腹部超音波断層検査
肝機能	生化学検査
糖代謝	血糖検査、HbA1c
血液	血清、血液型
血清反応	梅毒、RF、CRP、HBs抗原、HCV抗体
眼科	視力
その他	便潜血反応、簡易聴力検査

脳ドック

一般料金 **78,750円** (消費税込)

当院の脳ドックは、通例の脳ドックとは異なり特定健康診査(メタボ健診)項目を網羅し、他院にはない血液検査・尿検査・内科的診察・胸部レントゲン撮影・頸部等の検査も行う総合的な健康チェックを特徴としています。

- [受診日] 毎週水曜日 [受付時間] 午前10時 [終了時間] 16時30分頃

検査内容

内科診察	問診、内科診察
身体計測	身長、体重、肥満度、BMI、腹囲
呼吸器系	胸部レントゲン撮影、呼吸機能
循環器系	血圧、心電図
腎・膀胱	尿検査、血液検査
肝機能	生化学検査
糖代謝	血糖検査、HbA1c
血液	血清、血液型
血清反応	梅毒、HBs抗原
眼科	視力、眼底、眼圧、眼科診察
聴力	簡易聴力検査
神経学的検査	MRI、MRA、頸椎X-P、頸部エコー、脳波、知的機能検査、重心動揺検査
神経学的診察	脳神経外科専門医または神経内科専門医による診察

人間ドック

一般料金 **48,300円** (消費税込)

※コース料金は、行わない検査があっても差引はできません。

- [受診日] 毎週月曜～金曜日 [受付時間] 午前8時以降
- [終了時間] 14時30分～15時30分頃 ※内容によって異なります。

検査内容

内科診察	問診、内科診察
身体計測	身長、体重、肥満度、BMI、腹囲
呼吸器系	胸部レントゲン撮影、呼吸機能
循環器系	血圧、心電図
腎・膀胱	尿検査、血液検査
消化器系	食道・胃・十二指腸レントゲン撮影
胆のう他	腹部超音波断層検査
肝機能	生化学検査
糖代謝	血糖検査、HbA1c
血液	血清、血液型
血清反応	梅毒、RF、CRP、HBs抗原、HCV抗体
眼科	視力、眼底、眼圧
その他	便潜血反応、簡易聴力検査

オプション 予約時にお申し込みください。

乳房エコー・視触診	3,670円
マンモグラフィー・視触診	5,900円
前立腺がん検査(腫瘍マーカー 男性のみ)	3,290円
上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)	3,150円
頭部MRI・MRA検査	20,500円
子宮がん検査(婦人科診察・子宮頸部細胞診 女性のみ)	3,570円
ヘリカルCT・喀痰検査(喫煙される方を対象)	20,080円
ペプシノゲン・血中ピロリ抗体検査(バリウム検査の方を対象)	2,890円
血中ピロリ抗体検査(胃カメラ検査の方を対象)	840円
骨密度検査	1,130円

