

インフォメイト

Vol.02
April
2014

特集

- ① 医療費用について
- ② 歯科衛生士のお仕事と口腔ケアセンターについて
- ③ 花のボランティアさん募集中!
- ④ 「市民公開講座」のご案内

「ヒト」が生きていくためには、食物を摂取しエネルギーを得る必要があります。その食物を消化・吸収・排泄するのが「消化器」です。具体的には食道・胃・十二指腸・小腸・大腸・直腸・肛門・肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓と多くの臓器で成り立っています。この消化器に発生した病気を「手術」で治療するのが消化器外科です。昭和病院では3つの消化器外科チームを編成し、お互いに協力しながら診療にあたっています。

診療の協力は、消化器外科医同士だけではなくありません。消化器の病気を診断する消化器内科医や、顕微鏡を使って病気を詳しく調べる病理医との協力も必要です。さらに手術の麻酔をかけてくれる麻酔科医や、ともに手術を行うこともある外科や乳腺・内分泌外科や呼吸器外科との連携も大切です。もちろん、看護師やメディカルクラークなどの「医療スタッフ」のサポートがなければ診療が成り立ちませんので、外来棟・手術室などの連携も重要です。

また、消化器外科医は手術だけを担当しているわけではありません。消化器の病気には癌が多く、進行癌で受診される患者さんには手術前や手術後に抗癌剤治療が必要なこともあります。抗癌剤治療も消化器外科医が担当していますが、これには薬剤師の協力が欠かせません。最近が高齢者の手術が増加しており、合併症を担当する内科医や手術後のリハビリを担当するリハビリ科や口腔ケアを担当する口腔外科の協力も必要です。

当院では、このような他科・他部門との連携が極めてスムーズで、まさしく「電話

公立昭和病院の消化器外科のご紹介

副院長(外科・消化器外科部長) 照屋 正則

一本で「相談できる問病です。これは、手術を安全に行う上でとても大切なことです。幸い、多くの患者さんが手術によって病気を克服し、元気に退院されています。この様な場合、患者さんのご自宅近くの先生にかかりつけ医として日常診療をお願いします。これを病診連携といいます。節目の大きな検査は昭和病院が担当し、患者さんの病状を「診療情報提供書」を使って共有しています。

一方、治療後も、自宅退院に必要な体力をすぐに回復できない患者さんいらっしゃいます。この様な場合、近隣の病院にお願いし、充分な体力が得られるまで「入院療養」や「リハビリ」を継続してもらっています。これを病病連携と言います。

残念ながら、癌が進行し病状の厳しい癌患者さんいらっしゃいます。このような場合は「緩和ケア」という専門的な治療が必要ですが、昭和病院には充分な機能がありません。患者さんの「Living will」をご家族とともに確認し、ご自宅での療養であれば在宅訪問医や訪問看護師に、病院での療養であればホスピス病院に、緩和ケアをお願いしています。

このように消化器外科が行う手術や治療は、病院内のみならず病院外も含めた様々な職種・専門科・専門医との連携で成り立っています。当科がこの様な地域に根ざした活動が行えるのも、地域の住民、医師会、行政機関、病院職員のご支援・ご協力の賜であり、この紙面をおかりして心より深く感謝申し上げます。

地域医療連携室だより!

予約専用電話のご案内について

公立昭和病院では、初診・再診ともに予約制を進めています。ご予約を取らずに来院した場合、曜日により完全予約制の診療科もありますので、診察を受けられない場合や診察が受けられる場合でも、長時間お待ちいただくこととなります。

当院では、待ち時間の軽減及びスムーズな診療のために、紹介状(診療情報提供書)をお持ちの方や、再診予約、予約の変更・取り消しの方からお電話をいただき、予約や予約の変更をお受けしております。

紹介状(診療情報提供書)をお持ちの方

これまでは、電話予約の受付時間は、平日の午後のみでしたが、平成25年12月5日より紹介状(診療情報提供書)をお持ちの方で、①当院を始めて受診される方、②過去に当院を受診したことはあるが今回改めて受診される方につきましては、電話予約受付時間を平日の午前9時から午後5時までと変更いたしました。お電話をおかけの際は、いま受診されている医療機関(かかりつけ医)の紹介状(診療情報提供書)をご用意していた

だき、患者さん氏名、医療機関名、診療科をお伝えください。

午後1時から3時までの時間帯は大変混雑いたしますので、比較的すいている午前10時から12時までにお電話をしてください。

再診予約、予約変更、予約の取り消し

再診予約、予約変更、予約の取り消し(前回受診した時に次回予約を取らなかった方、診察の予約をしたが予約日を変更、または取り消したい方)につきましては、従来通り平日の午後2時から午後5時までの受付となります。お電話をおかけの際は、当院の受診券をご用意いただき、患者さんの登録番号、氏名、受診する診療科をお伝えください。

また、お電話をかける際は、電話番号をお間違えないようお願いいたします。

予約専用番号
042-461-4890

《公立昭和病院の理念と方針》

【理念】

一人ひとりの命と健康を守り、医療の質の向上に努め、熱意と誇りを持って地域社会に貢献することを目指します

【方針】

- 1 地域医療支援病院として地域連携を推進します
- 2 科学的根拠に基づいた医療を提供します
- 3 急性期病院として高度専門医療、救急医療を実践します
- 4 がん拠点病院としてがんの予防から治療までを担います
- 5 信頼される優れた医療人を育成します
- 6 健全な病院経営に努めます

当院は、東京都多摩地域の小金井市、小平市、東村山市、東久留米市、清瀬市、東大和市、武蔵村山市および西東京市の8市で構成されている昭和病院組合により運営されています。標榜診療科は全31科。休日・夜間救急医療をはじめ、高度・専門医療、予防医学的事業、地域医療センターとして高い機能を発揮して、地域の医療需要と信頼に答えています。



公立昭和病院

〒187-8510
東京都小平市花小金井8-1-1
tel.042-461-0052
fax.042-464-7912
www.kouritu-showa.jp



① 医療費用について

診療報酬ってなに…？

医療機関が、患者さんに提供する診察や検査・処置などの医療行為の対価として、医療保険者(国保・社保・公費)から受け取る報酬を「診療報酬」といいます。医療行為には、行為ごとに「点数」が決められていて、1点を10円で計算したものが「診療報酬」になります。

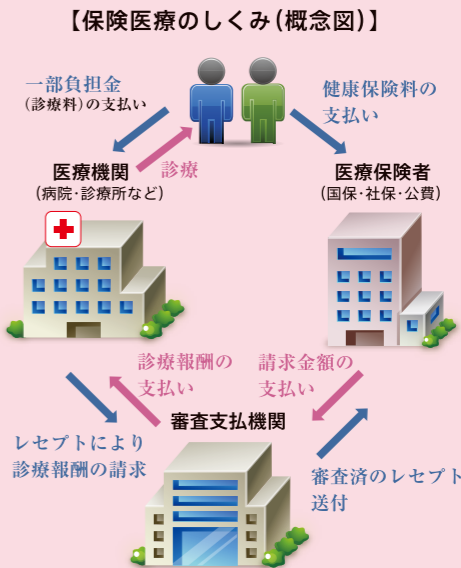
診療報酬は、そのときの物価、その他の社会状況や国民の求める医療に対するニーズに応じて、2年に1回見直しされます。それを「診療報酬改定」といい、診療報酬の改定率を閣議で決定し、具体的な医療行為・薬剤料・診療材料の点数(金額)は、中央社会保険医療協議会で決定します。

医療機関は、医療行為に応じて定められた「点数」で診療報酬を計算し、被保険者である患者さんから、一部負担金として年齢等に応じた医療費を医療機関の窓口で支払っていただき、残りを医療保険者さん(国保・社保・公費)に負担して支払ってもらいます。



保険医療のしくみ

医療保険は大きく区別すると、社会保険(企業が加入している保険者)、国民健康保険(居住地の自治体で運営)に分けられます。



【保険医療のしくみ(概念図)】

医療保険に加入している人が医療機関を受診した場合、医療機関の窓口で診療報酬の一部負担金を支払います。残りは医療機関が医療保険者に請求することになります。

どのように請求するかというと、どのような医療行為を行ったかを記した「診療報酬明細書(レセプト)」を、診療行為が発生した月の翌月の10日までに審査支払機関に送り、内容を審査されたレセプトが医療保険者に送られます。医療保険者でもレセプトの点検が行われ、審査後に審査支払機関に請求金額を支払います。そして、審査支払機関より診療報酬が医療機関に支払われることになるのです。

医療保険に加入している方の月々支払われる「健康保険料」は、医療保険者が医療機関に支払う診療報酬の財源となっています。

② 歯科衛生士のお仕事と口腔ケアセンターについて

当院の口腔ケアセンターには、歯科医師2名と歯科衛生士5名が在籍しています。歯科衛生士の業務は歯科診療の補助・歯磨き指導や歯石除去などの歯科予防指導・処置のほか、外来・入院患者さんの口腔ケアに従事しています。

「口腔(こうくう)ケア」とは？



お口(口腔)歯や舌、頬、歯肉などの粘膜の汚れを取り除く器質的(きつてき)口腔(こうくう)ケアとお口の機能(話す・食べるなどの維持・回復を目的とした機能的(きのうてき)口腔(こうくう)ケアをいいます。

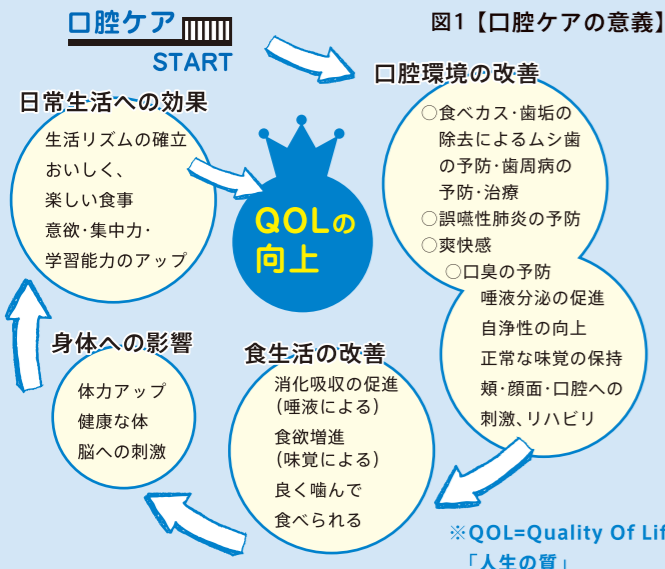
なぜ「口腔ケア」が必要なの？

なんらかの疾病で、身体機能が低下し、ご自身で十分な器質的口腔ケアが出来ない方は、多くの場合、お口の機能の低下がみられます。このような方のお口の状況は、汚れが残りやすく細菌が繁殖しやすい環境です。器質的口腔ケアと機能的口腔ケアの徹底を図ることで、お口の疾患の改善や肺炎などの呼吸器感染症を予防し、お口の機能を維持・回復することができます。

また、口腔ケアを実施することで、全身への効果もあります。(図1)

「口腔ケア」はチーム医療です！

医師、看護師、栄養士、薬剤師、リハビリセラピスト、歯科医師等と協力して、全身麻酔を必要と



歯科衛生士 小野亜紀子

する方の手術前後に器質的口腔ケアを行うことで、術中術後の肺炎の予防やお口のトラブルを防ぎます。また、抗がん剤療法・顔や首に放射線治療を受ける方は、副作用でお口に炎症がおりやすくなります。炎症がより重度化しないよう、器質的口腔ケアを行い、ご自宅でのセルフケアのアドバイスをお伝えしています。

機能的口腔ケアでは外来において小児と成人の摂食(せつしょく)・嚥下(えんげ)指導※があり、摂食・嚥下認定歯科医師の先生方の外来日があります。(小児と成人で各月1回)安全に食べるために、食形態や姿勢の工夫、歯磨きのときに行えるお口の体操などをお伝えし、ご家庭で行ってもらい、食べる機能の維持・回復へと繋げています。

※摂食・嚥下とは食べることや飲み込むことをいいます。

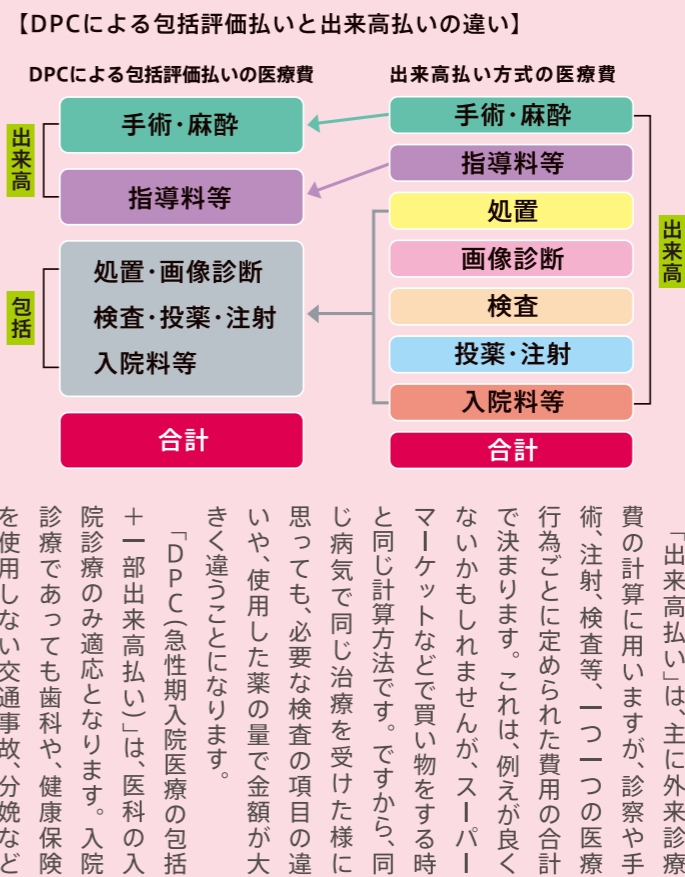
今後も口腔ケアを実施することにより、患者さんのQOLの向上に努めてまいります。



患者さんの医療費はごちゃごちゃって計算されるの？

医療費の決定は、医療機関の機能・規模等により、診療報酬の金額や計算方法が異なります。例えば、重症患者の診療を行う病院(急性期病院)や回復の助けをする病院(回復期リハビリ病院)、その他療養病院など、役割の違いにより決められています。ここでは、急性期の患者さんの診療を担う役割の公立昭和病院の医療費の計算方法について説明します。

医療費の計算方法は、「出来高払い」と「DPC(急性期入院医療の包括十一部出来高払い)」の2通りの計算方法があります。



「出来高払い」は、主に外来診療費の計算に用いますが、診察や手術、注射、検査等、一つ一つの医療行為ごとに定められた費用の合計で決まります。これは、例えば、良くないかもしれないが、スーパーマーケットなどで買い物をする時と同じ計算方法です。ですから、同じ病気で同じ治療を受けた様に思っても、必要な検査の項目の違いや、使用した薬の量で金額が大きく違うこととなります。

「DPC(急性期入院医療の包括十一部出来高払い)」は、医科の入院診療のみ適応となります。入院診療であっても歯科や、健康保険を使用しない交通事故、分娩などの自由診療については「出来高払い」の計算方法となります。

入院治療については、病名や手術、処置の内容により約2,200の分類に別けていて、それぞれの分類ごとに一日あたりの入院料が決められています。ただし、一日あたりの入院料には、含まれない医療行為があります。それは、手術検査や処置の一部、リハビリ等の医師の専門的な技術を必要とされる費用については出来高払いの方法で計算されます。例えるなら、パッケージツアーの様に交通費や宿泊費、食事が含まれ、オプションツアーなどは個別に注文するために別料金で支払うことになると思います。DPCでの入院医療費の計算は、パッケージツアー代十オプションツアー代の支払いと同じ計算方法となります。

公立昭和病院では、医療事務を担当する医事課という部署があります。医療費については、具体的な医療行為が発生して初めて費用の計算が可能となりますので、あらかじめ、買い物や、ホテルの宿泊費のように明確に患者さんにご提示することができませんが、入院医療費については、入院期間・主な治療内容がわかれば、概ねの入院費用をご希望の方にお知らせすることは可能です。また、外来でも検査などの予定がある場合について、事前に申し出ていただければ、概ねの金額をお知らせいたします。

医療費について概算のお問い合わせのほか、医療費について不明な点などありましたら医事課にお声かけ下さい。

③ 花のボランティアさん募集中！

当院では、花のある明るい環境作りを行っています。



病院を花で一杯にするお手伝いをしていただけます！「花のボランティアさん」を募集しています！現在18名の方が登録しています。花が好きなた、ご協力いただける方は、下記までお気軽にお問い合わせください。

活動日/毎月第1・3(月)と第2・4(水)午前10時〜12時
「お問い合わせ先」 公立昭和病院事務局
施設係 松村・経営企画課 永田 042(461)0052(代)
※防災センター(病院入口)でも、受け付けております。

④ 「市民公開講座」のご案内

日時/4月27日(日) 14時〜
場所/公立昭和病院本館2階講堂
内容/「大腸癌、と言われたら」消化器外科医長 兼子晋
「がん相談について」がん相談担当看護師 及川良子
事前のお申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

