



患者さんや御家族の方々の中には、補完代替医療(健康食品など)に関心を持たれる方も多
いと思います。今回は、政府や公共機関で補完代替医療(健康食品など)の調べ方などにつ
いて情報提供しているインターネットサイトを紹介します。

補完代替医療の多くは、医薬品と違い効果があるという確かな根拠が得られていません。そのため
判断に迷うことも多くなると思います。注意していただきたいことは、体に作用するものであれば、主
作用(メリット)があれば必ず副作用(デメリット)もあります。経済性等も含めて、メリットとデメリットの情
報を理解して、使用する・しないの判断をするようにしましょう。

☆補完代替医療(健康食品など)について☆

①厚生労働省:「健康食品」のホームページ



<http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/iyaku/syoku-zen/hokenkinou/index.html>

主に、健康食品の安全性に関する情報が得られます。

②独立行政法人 国立健康・栄養研究所 :健康食品の安全性有効性情報

<http://hfnet.nih.go.jp/>

厚生労働省:「健康食品」のホームページ
でも紹介されています。

素材情報(健康食品・サプリメントなど)データベースがあります。



③国立がん研究センターがん対策情報センター:がん情報サービス 代替療法(健康食品やサプリメント)

http://ganjoho.jp/public/dia_tre/treatment/alternative_medicine.html



アメリカ、ハーバード大学の研究グループによる報告
を紹介しています

がん情報サービスには、その他、温熱療法・
免疫療法のことも記載されています。



④四国がんセンター

:ホームページ内にあるがんの代替療法の
科学的検証と臨床応用に関する研究

<http://www.shikoku-cc.go.jp/kranke/cam/index.html>

補完代替医療についての情報をまとめたサイトです。

厚生労働省がん研究助成金「がんの代替療法の

科学的検証と臨床応用に関する研究」班がまとめたがんの補完代替医療ガイドブックが作成されてお
り、ダウンロードすることができます。

* 使用している補完代替医療(健康食品など)の情報も主治医へ伝えましょう。