

インフォメイトしよ

▶ 特集：形成外科について

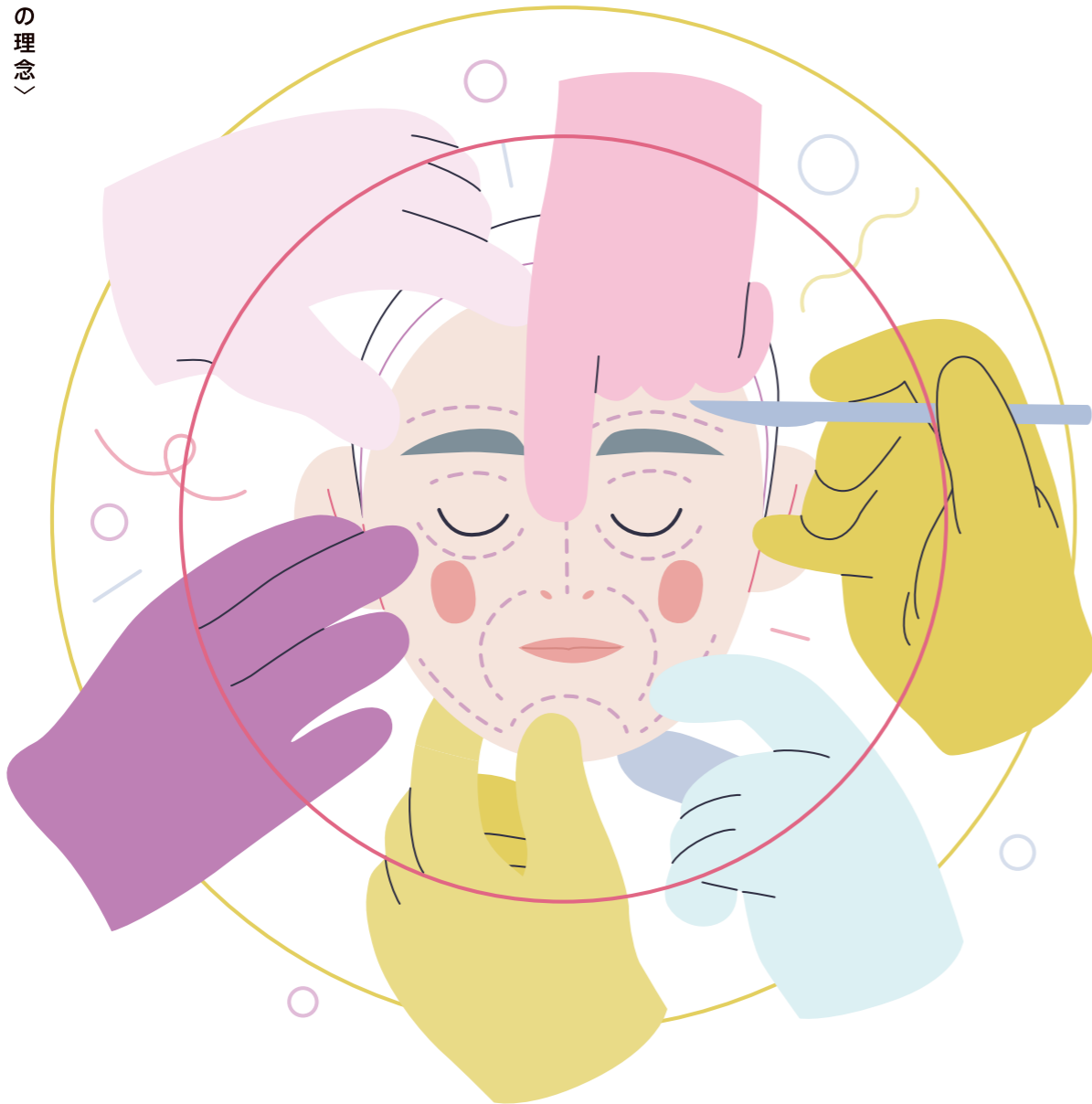
～機能と形態を治してQOLの向上に貢献します～

▷▷ Topics: 皮膚科のご紹介 / マイホスピタルサービスのご紹介
 新型コロナウイルス情報

2022.Dec

Vol. **37**

- 〈病院の理念〉
 一人ひとりの命と健康を守り、医療の質の向上に努め、熱意と誇りを持って地域社会に貢献することを目指します
- 〈病院の方針〉
- 1 地域医療支援病院として地域連携を推進します
 - 2 科学的根拠に基づいた医療を提供します
 - 3 急性期病院として高度専門医療、救急医療を実践します
 - 4 がん拠点病院としてがんの予防から治療までを担います
 - 5 信頼される優れた医療人を育成します
 - 6 健全な病院経営に努めます



肉も魚も食べましょう

最近マスコミでは、「年寄りこそ肉を食べよう」がちょっと流行っているようです。もともとは高齢者にたんぱく質摂取量が少ない人が増え、問題になっていたのですが、いつの間にか肉ばかりがクローズアップされているようです。

肉のほか、魚や卵・豆腐類など、たんぱく質メインの主菜のおかずを、なるべく毎食食べるようにすることが大切です。もちろん、一緒に主食(ご飯・パン・麺類など)と野菜のおかずも摂るようにしましょう。

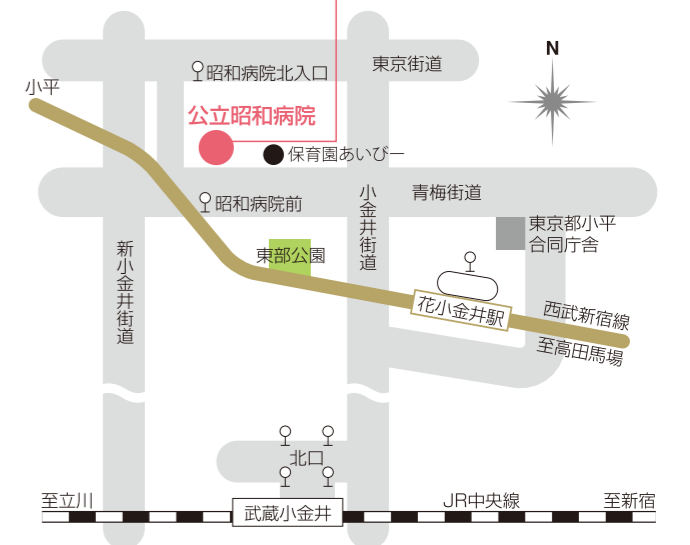
肉も魚も脂の多いもの・少ないものといろいろあります。魚・肉・卵・豆腐類それぞれに良いところと都合の悪いところがあります。嫌いなものを無理に食べたり、高価な食品を選ぶ必要はありませんが、いろいろな食品を食べることがいろいろな栄養素を摂ることにつながります。料理の品数は少なくとも、食品の数は多めにしましょう。一週間平均くらいでの調整をお勧めします。

※「高齢者も肉を食べて元気に」は、「肉をしっかり噛んで食べられる高齢者は元気」という意味でもあります。自分の歯でも、入れ歯でも、良く噛める状態を保ちましょう。



■ 交通案内

- 西武新宿線「花小金井」駅 北口下車
- 立川バス『寺51』昭和病院行き乗車8分「昭和病院」下車
立川バス『寺56』大沼団地行き乗車8分「昭和病院前」下車
- JR中央線「武蔵小金井」駅 北口下車
- 西武バス『武21』錦城高校経由東久留米駅西口行き乗車20分
「昭和病院北入口」下車900m
- JR中央線「国分寺」駅 北口下車
- 立川バス『寺51』昭和病院行き乗車30分「昭和病院」下車
立川バス『寺56』大沼団地行き乗車30分「昭和病院前」下車
- 西武池袋線「東久留米」駅 西口下車
- 西武バス『武21』西団地経由武蔵小金井駅行き乗車20分
「昭和病院北入口」下車900m
- 西武新宿線「小平」駅
- 北口下車小平市コミュニティタクシー(ぶるべー号)
大沼ルート乗車15分「昭和病院」にて下車
- 南口下車西武バス『武17』昭和病院経由
武蔵小金井駅行き乗車10分「昭和病院」下車
- 都営バス『梅70』青梅車庫前～花小金井駅北口「昭和病院前」下車



公立昭和病院

【発行】公立昭和病院
 【編集】広報委員会

〒187-8510 東京都小平市花小金井8-1-1 www.kouritu-showa.jp
 Tel:042-461-0052(予約専用ダイヤル:042-461-4896) Fax:042-464-7912



形成外科について

機能と形態を治してQOLの向上に貢献します

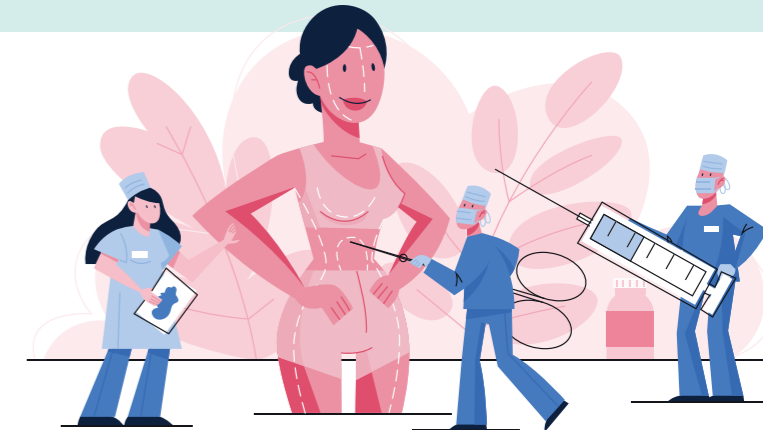
形成外科は、「整形外科」と発音が似ているので混同されやすいですが、体の形を治す外科として他の外科には無い特徴があります。傷をきれいに治したり、癌などで失われた機能を修復して、形を作る外科です。

頭や顔を含むからだ全体を治療対象とし、けが、やけど、ケロイドの治療、皮膚や皮下の腫瘍の切除、生まれつきの変形や異常に対する形成手術、癌や外傷などによる欠損や傷あとに対する再建手術など、大変広範囲に及びます。

ただ治すというだけでなく、きれいに治す、というのが重要で、その技術を応用したものが、いわゆる美容外科です。

機能のみならず、形態的にもより正常に、より美しくすることで、患者さんのQOL(Quality of life/生活の質)向上に貢献します。

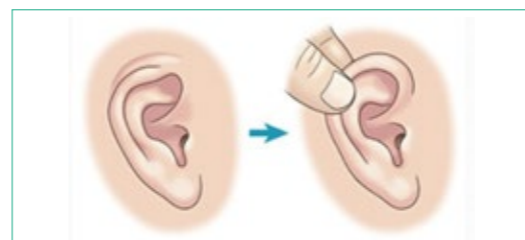
今回の特集では、当院で扱う疾患についてのご紹介とともに、白内障と同じ目の加齢現象の一つで、老若男女を問わずQOL(生活の質)を大いに下げる眼瞼下垂症・眼瞼内反症(逆さまつげ)について、5月から治療内容を拡充した美容レーザーについて、ご紹介します。



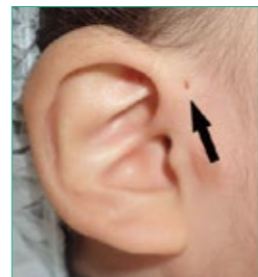
当院の形成外科で扱う疾患

「けが・きずあと」に分類される疾患として、やけど、ケロイドのほか、顔面の骨折、床ずれ、難治性潰瘍と言われるなかなか治らないきず、などを診療しています。

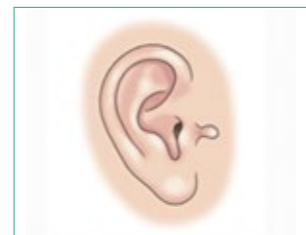
「生まれつきの変形や異常」としては、副耳、埋没耳、耳瘻孔などの耳の変形や、先天性眼瞼下垂、合指症や多指症といった手足の変形などを診療しています。



埋没耳 (埋もれた耳を指で引っ張ると引き出せる)



耳瘻孔



副耳

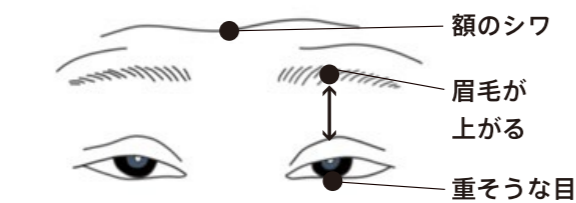


【写真前列 左】 形成外科 専修医 栗原 茉那 Kurihara Mana
 【写真前列 中】 形成外科 部長 谷川 昭子 Tanikawa Akiko
 【写真前列 右】 形成外科 専攻医 松本 奈緒恵 Matsumoto Naoe

眼瞼下垂症 (がんけんかすいししょう)

眼瞼とはまぶたのことを指します。眼瞼下垂症とは、上まぶたが下がってくる病気で、NHKの番組「あさいち」でも取り上げられたことがあります。上まぶたの下がり具合によって、「軽症」「中等症」「重症」に大別され、様々な症状を来しますが、ゆっくりと進行するため、自分では分かりにくいのも特徴です。

【典型的な眼瞼下垂症の外観】



【眼瞼下垂症の重症度】



【軽症】まぶたが虹彩(茶色の部分)にかかる
 【中等症】まぶたが瞳孔(黒目)にかかる
 【重症】まぶたが瞳孔(黒目)に被さる

眼瞼下垂症の症状

- 目が重い
- 見えにくい (運転しづらい)
- 鬱陶しい
- 視野が狭くなった
- 疲れる
- 頭痛や肩こりが取れない
- 眉毛の位置が高くなった
- 額のシワが深くなった

【原因】

原因は、生まれつきのももありますが、加齢によるものが圧倒的に多く、その他ハードコンタクトレンズを長年使用している人や白内障手術など開眼器を使用した手術の後も発症のリスクがあります。筋肉の動きが伝わらなくなる腱膜性眼瞼下垂が最も多く、上まぶたの皮膚のたるみが併存している場合も多く見られます。その他、顔面神経麻痺などが原因の神経原性眼瞼下垂があります。

眼瞼下垂症の原因

先天的

- 生まれつき (片側が多い)

後天的

- 加齢 (最も多い)
- ハードコンタクトレンズの長期使用
- 白内障手術など開眼器使用手術の術後
- 脳梗塞や顔面神経麻痺など

【手術の方法】

腱膜性眼瞼下垂の場合は、伸びてしまった挙筋腱膜を本来の位置に縫い直す手術、皮膚のたるみの場合は、余剰皮膚を切除してまぶたのたるみをスッキリさせる手術、神経原性の場合にはまゆ毛の挙上術を行います。いずれも、機能再建を第一に、かつ「年齢相応の控えめな見た目に」「せっかく手術するならばパッチリ」といったご要望を伺いながら、美しく自然な仕上がりの両立に努めています。



【ルーペ下の手術風景】



眼瞼下垂

眼瞼下垂症手術件数				
2017年	2018年	2019年	2020年	2021年
19人	24人	30人	41人	46人

眼瞼内反症（がんけんないはんしょう）

眼瞼内反症とは、通称「逆さまつげ」のことです。ま
つげが眼球（角膜）に触れて刺激してしまうという
機能的な問題が生じるため、形成外科で扱う疾患と
なります。

逆さまつげには、小児にみられるものと加齢によ
るものと二種類があり、病態は全く異なりますが、
いずれも角膜に傷が起きたり、刺激により眼痛や流
涙、目やにを引き起こすことがあるため手術が必要
で、どちらも当科で治療が可能です。

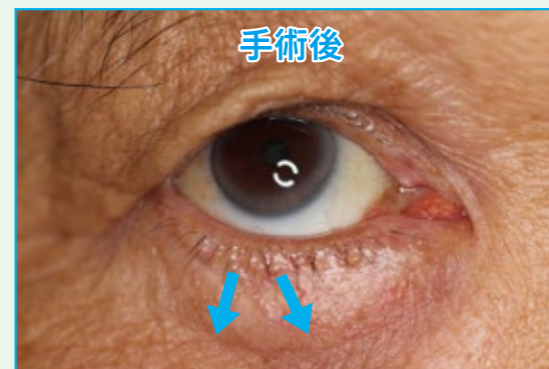
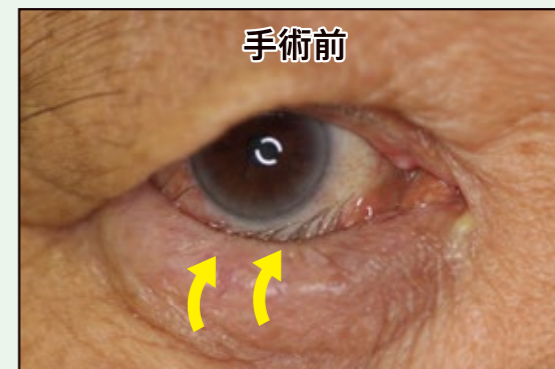
【手術の方法】

手術は、まつげの少し下を切開し、まつげを押し
上げている余剰の組織を切除して、まつげが眼球に
触れないようにまぶたを起こします。手術の傷痕は、
半年ほど経過すると全くといっていいほどわからな
くなります。

過去5年間で、眼瞼下垂症手術
160件、逆さまつげ手術32件を
行い、「見やすくなった」「楽に
なった」「痛くなくなった」「思い
切って手術して良かった」と患者
さんにも大変ご満足いただいで
います。局所麻酔なので、年齢に
関係なく手術可能です（小児の場
合は全身麻酔で行います）。



退行性眼瞼内反症



先天性眼瞼内反症



押し上げられたまつげが眼球に触れ、角膜炎を起こしている。

まぶたが起き上がって、まつげが下を向き、眼球に触れなくなった。

美容レーザー

加齢に伴う皮膚や見た目の変化が気になるもの
の代表的なものが、シミ・イボ・ホクロです。これら
は一部を除けば病気ではないので、美容レーザーを
用いた自費診療となります。

マスク生活の影響もあり、これらの除去希望も数
多くご紹介いただいでおり、昨年度は1年間で約
100件のレーザー治療を行いました。今年5月
からは美容レーザーの治療内容を拡充し、良好な結
果と患者満足度を得ています。

【注意点】

魔法の光ではないので消しゴムで消すように取れ
るわけではありません。治療効果が現れるまで数ヶ
月かかることが多く、施術後は遮光や日焼け止め、摩
擦を避けるな
どといった日
常的なケアも
必須です。気
になる方は、
一度受診して
ご相談くださ
い。なお、生活
保護を受給さ
れている方の
治療はお断り
しています。



【外来での美容レーザーの施術】
皮膚の反応を見ながらレーザーをあてる

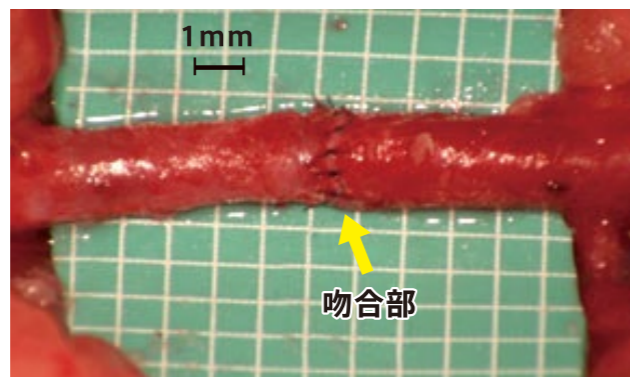
しみレーザー



また、病院の性質上、豊胸術、隆鼻術、重瞼術など、美容外科全般
の診療は行っていません。

形成外科の高度技術「再建手術」「顕微鏡下微小血管吻合」

がん切除後の再建とし
て、乳房再建や頭頸部領
域の遊離組織移植にも力
を入れていきます。乳房再
建は、患者さんご自身の
からだの組織を使った再
建や、シリコンインプラ
ントによる再建、また医
療用タトゥーによる乳輪
乳頭再建も手がけていま
す。頭頸部再建では、顕
微鏡下での微小血管吻合
技術による遊離組織再建
を行っています。乳房再建、頭頸部再建は、過去3年間でそれぞれ
56件、26件行いました。



【微小血管吻合】
顕微鏡下で主に直径2mm以下の血管を吻合する

見た目を整える形成外科の治療は、患者さんの精神的な部分に
も大きく関わっています。目に見える、気になることがある方、病
気や怪我を治す際、よりきれいな仕上がりを求める方は、ぜひ上
手に形成外科を受診してQOLの向上に役立ててください。

逆さまつげ手術件数

2017年	2018年	2019年	2020年	2021年
2人	4人	4人	13人	9人

皮膚科のご紹介



近隣に入院治療可能な皮膚科がなく、また、病診連携の見地から皮膚科クリニックからの要請に答える役割が当院にはあると思っております。皮膚の病気を対象に診察を行うことが基本ですが、より重症感のある患者さんの診察をメインに診察させて頂いております。診断の困難な疾患に対しては、血液検査や皮膚生検をはじめとする精密検査を施行し、正確な診断、適切な治療へと進めるように努力をしています。皮膚病変は外からよく見えるため、一般の方でも観察可能で、周りから脅かされたりすることもあり、いろいろと心配となる臓器です。以下は力を入れている具体的な疾患です。

- 湿疹・皮膚炎群(アトピー性皮膚炎、かぶれなど)、蕁麻疹、全身型金属アレルギー
- 自己免疫疾患(自己免疫性水疱症、膠原病・関節リウマチの皮膚症状(潰瘍を含む)、血管炎など)
- 尋常性乾癬、膿疱性乾癬、乾癬性関節炎
- 薬疹・アナフィラキシー
- 好中球性・好酸球性皮膚症
- 蜂窩織炎・血栓性静脈炎
- 各種レーザー治療

[レーザー機器]



[紫外線治療機器]

マイホスピタル サービスのご紹介

当院では、スマホアプリ「My Hospital」のサービスを開始しています。患者さんがご自身のスマートフォンにアプリをダウンロードすることで、「会計後払い機能(有料)」と「処方箋FAX送信機能(無料)」のサービスをご利用いただけます。

会計後払い機能とは、あらかじめアプリにクレジットカード登録をしておくことで、会計を待つことなく帰宅いただけるサービスです(1回あたり¥165)。

処方箋FAX送信機能とは、スマホアプリ内に送られてきた処方箋情報を、患者さんが任意の調剤薬局に送信することで、薬局での薬の受け取りまでの待ち時間短縮につながるというサービスです。どうぞご利用ください。

- ①アプリで後払い会計。待ち時間を短縮できます。
- ②薬局でお薬がスムーズに受け取れます。

アプリのダウンロードはこちらから



予防・健診センターのご紹介

当院の予防・健診センターは(公)日本人間ドック学会の「人間ドック健診施設機能評価」の認定を受けている健診施設です。落ち着いた空間で、専門の医師による質の高い健診を提供しております。

当院の人間ドックは、【1日ドック】【半日ドック】【脳ドック】の各コースと【CTによる大腸検査】があります。【1日ドック】コースのみ、各種オプション検査の追加が可能です。なお、構成市(小金井市、小平市、東村山市、東久留米市、清瀬市、東大和市、西東京市)にお住まいの方には、特定のオプション検査料に割引があります。予防・健診センターでは感染防止対策に努めつつ、皆様をお迎えしております。

経鼻内視鏡を始めました

1日ドックコースでは、今までの経口(口から)内視鏡に加え、経鼻(鼻から)内視鏡を開始しました。また、2021年より、腫瘍マーカー(AFP、CA19-9、CEA)や、甲状腺機能検査、骨密度検査(DEXA法)等のオプション検査が増えました。詳しくは予防・健診センターまで、お問い合わせください。

健診についての予約・お問い合わせはこちら

Tel | 042-466-1800 (予防・健診センター)

受付時間 | 平日9時~16時

※詳細はホームページでも確認いただけます。



基本料金

1日ドック	50,600円(税込)
[受診日] 毎週月曜~金曜日 ※オプション可	
半日ドック	38,500円(税込)
[受診日] 毎週月曜~金曜日 午後	
脳ドック	82,500円(税込)
[受診日] 第1・4木曜、第2・3水曜	
土曜日1日ドック	61,600円(税込)
[受診日] 5月・8月・1月	
土曜日半日ドック	40,700円(税込)
[受診日] 5月・8月・1月	
CTによる大腸検査	31,900円(税込)
[受診日] 毎週水曜 午後	

構成市住民対象プラン

構成市住民半日ドックプラン (オプション不可)	38,500円(税込) → 26,950円(税込)
構成市住民対象CTによる大腸検査	31,900円(税込) → 22,330円(税込)
1月~5月までの期間限定構成市住民1日ドックプラン (オプション不可)	54,780円(税込) → 46,200円(税込)

構成市:小金井市 小平市 東村山市 東久留米市 清瀬市 東大和市 西東京市 (※構成市住民料金は、ご加入の健康保険組合等によっては、対象外となります。)



新型コロナウイルス情報

【当院が取り扱った本感染症の患者数】(8/1~10/31まで)

区分	8月	9月	10月
入院患者数	107	86	35
(再掲) 疑い症例入院数	31	22	10
(再掲) 陽性入院患者数	76	64	25

入院患者の内訳(単位:人)

区分	8月	9月	10月
帰国者・接触者外来	453	383	321
(再掲) 発熱テント外来	13	—	—
PCR検査実施患者数	396	326	269
PCR陽性患者数	133	55	18

発熱外来等患者の内訳(単位:人)