

インフォメイトしよ

▶ 歯科・歯科口腔外科のご紹介 ～埋伏歯／口腔がん／顎骨骨折等について～

▷ Topics: 病院歯科衛生士の役割・・・P05 / 人間ドックのご紹介・・・P06

2025.Sep
Vol. **48**

〈病院の理念〉
一人ひとりの命と健康を守り、医療の質の向上に努め、熱意と誇りを持って地域社会に貢献することを目指します

〈病院の方針〉
1 地域医療支援病院として地域連携を推進します
2 科学的根拠に基づいた医療を提供します
3 急性期病院として高度専門医療、救急医療を実践します

4 がん拠点病院としてがんの予防から治療までを担います
5 信頼される優れた医療人を育成します
6 健全な病院経営に努めます



【栄養科より】

食物繊維を効率よく摂るコツ

食物繊維は生活習慣病の発症リスクを下げる事が知られています。日本人の食生活の変化により、特に穀類からの摂取量が減少しています。食事摂取基準では成人の目標量は男性20g以上、女性17g以上とされました。

食物繊維は不溶性と水溶性に大別されます。

不溶性食物繊維は腸の蠕動を刺激して排便を促します。米・豆類・野菜類(根菜)・キノコ類に多く含まれ、例えば白米・煮豆・金平ごぼう・キノコ入みそ汁などです。

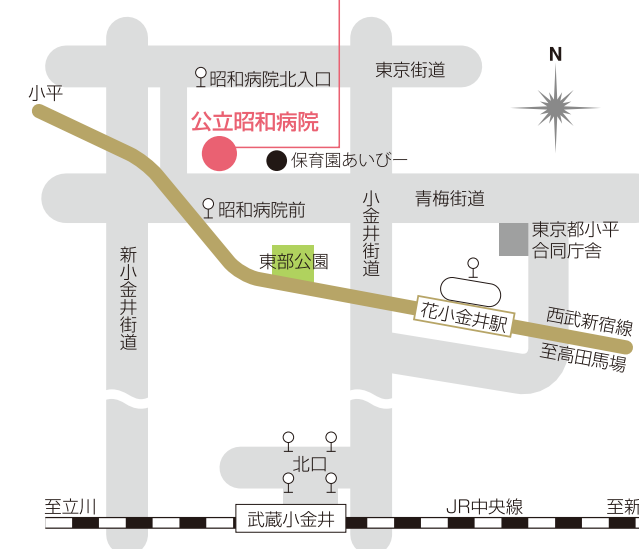
水溶性食物繊維は血糖値の上昇を抑えるほか、コレステロールを排出する作用や善玉菌の増殖を助けて腸内環境の改善にも役立ちます。麦・豆類・海藻類・果物類に多く含まれ、例えば麦ご飯や全粒粉パン・ひじき煮・果物などです。

食物繊維を効率よく摂るコツは、これらの食品を組み合わせることです。特に毎食の主食を工夫して選べと、目標量の半量程度を摂取することが可能です。



■ 交通案内

- 西武新宿線「花小金井」駅 北口下車
- 立川バス『寺51』昭和病院行き乗車10分「昭和病院」下車
立川バス『寺56』大沼団地行き乗車8分「昭和病院前」下車
- タクシー乗車約7分
- JR中央線「武蔵小金井」駅 北口下車
- 西武バス『武21』錦城高校経由東久留米駅西口行き乗車20分
「昭和病院北入口」下車900m
- タクシー乗車約15分
- JR中央線「国分寺」駅 北口下車
- 立川バス『寺51』昭和病院行き乗車37分「昭和病院」下車
立川バス『寺56』大沼団地行き乗車30分「昭和病院前」下車
- タクシー乗車約20分
- 西武池袋線「東久留米」駅 西口下車
- 西武バス『武21』西団地經由武蔵小金井駅行き乗車23分
「昭和病院北入口」下車900m
- タクシー乗車約18分
- 西武新宿線「小平」駅
- 北口下車小平市コミュニティタクシー(ぶるべー号)
大沼ルート乗車15分「昭和病院」にて下車
- 南口下車西武バス『武17』昭和病院経由
武蔵小金井駅行き乗車10分「昭和病院」下車
- 南口下車タクシー乗車約9分
- 都営バス『梅70』青梅車庫前～花小金井駅北口「昭和病院前」下車



公立昭和病院 【発行】公立昭和病院
【編集】広報委員会

〒187-8510 東京都小平市花小金井8-1-1 www.kouritu-showa.jp
Tel:042-461-0052(予約専用ダイヤル:042-461-4896) Fax:042-464-7912



ホームページ



Instagram



歯科・歯科口腔外科のご紹介



歯科口腔外科は口腔（こうくう：口のなか）、顎（がく：あご）、顔面ならびにその隣接組織に現れる疾患を扱う診療科です。

この領域には歯が原因となるものから癌までさまざまな疾患が発生します。交通事故、転倒転落、スポーツなどによる外傷、顎変形症、唾液腺疾患などの外科的疾患だけではなく、顎関節症、口腔粘膜疾患、神経性疾患、睡眠時無呼吸症候群の歯科的対応などの内科的疾患についても扱います。

この領域の疾患は、食事や発音、会話がうまくできないなどの機能的な障害に加えて審美的な障害も生じます。治療により口腔、顎、顔面の機能や形態の回復について専門的な治療を行っています。

今号では、当科で多く処置を行っている埋伏歯（特に親知らず）、早期発見、治療が望ましい口腔がん、救急処置が必要とされる外傷、顎顔面の形態異常で機能的、審美的な障害がある顎変形症について解説します。

埋伏歯

永久歯では乳歯に比べ、萌出に関連した異常が起こることが多く、先天的な欠如や歯が顎骨のなかに埋まったままで萌出しな（埋伏歯）場合があります。とくに智歯（ちし：親知らず）では、正常に萌出しない場合や埋伏歯である頻度が高く、それによる不具合をしばしばおこします。

智歯の傾斜や半埋伏は、不潔になりやすく、第二大臼歯の後ろの面がう蝕（むし歯）になったり、周囲の歯肉の炎症やそれによる歯槽骨の吸収をおこします（智歯周囲炎）（写真①）。このため、このような状態の智歯は抜歯の対象となります。



写真① 智歯の水平位の半埋伏

埋伏智歯も歯列異常や咬合（こうごう：かみ合わせ）異常をひきおこす可能性や嚢胞（のうほう：液体を入れた袋状の病気）や腫瘍（しゅよう）が発生することがまれにあり、抜歯することが推奨されます（写真②）。



写真② 水平埋伏智歯にできた嚢胞

口腔がん

口腔がんは、部位によって舌がん、口底がん、歯肉がん、頬粘膜がんなどに分けられます（写真③）。舌がんの発生頻度がもっとも高く、口腔がんの約40%を占めます。そのほかには唾液腺から発生する腺系癌などもみられます。

喫煙と飲酒は口腔がんの発症リスクを高め、う蝕



西澤 智香子
Nishizawa Chikako

部長 福與 晋邦
Fukuyo Shinhou

陸川 良智
Rikukawa Yoshitomo

（むし歯）や合っていない義歯などによる慢性刺激も原因として疑われています。また、前がん病変（正常粘膜と比べてがんになる可能性が高い病変）である白板症から生じたと思われるものもみられます。一般的には手術療法、放射線療法、抗がん剤による化学療法の3つの方法を、単独あるいは組み合わせで治療します。

治療率は、がんの発生した部位や病期により異なりますが、口腔がん全体の5年生存率は60〜70%です。初期のものではほとんどの症例が治癒しますので、恐れずにできるだけ早期に受診することが大切です。

舌がん



白板症（前がん病変）から生じたと思われる舌がん



歯肉がん



写真③ 口腔がん

顎骨骨折

顔面はいろいろな原因で外傷を受けやすい部位で、交通事故、けんか、転落、転倒、作業事故やスポーツ外傷などが主な原因となります。

顎の骨を骨折すると(写真④)、痛み、腫れ、出血による皮膚や粘膜の変色や顔面の変形、開口障害、咬合(かみ合わせ)の異常とそれに伴う咀嚼障害などの症状が出ます。また歯の破折や脱臼を伴うこともあります。顎骨骨折の多くは手術が必要で、骨折部を露出して、ずれた骨を正しい位置に戻して金属プレート等で固定します(修復固定手術)(写真⑤)。



写真④ 両側の下顎骨骨折



写真⑤ 修復固定手術後

顎変形症

顎の発育異常で、顔面形態の異常や機能障害を伴うものを顎変形症といいます。生まれつきのもの(先天性)と、生後に生じたもの(後天性)があります。上顎の骨、下顎の骨の前後、左右、上下的な不調和があり、下顎前突症(受け口)、上顎前突症(出っ歯)などがあります(写真⑥)。

歯並びを矯正しただけでは十分な結果はえられないため、骨全体を手術で移動したり(骨切り術)、歯を含む骨の一部だけを切って動かし、かみ合わせ、容貌を整える顎矯正手術(がくきょうせいしゅじゅつ)が必要です(写真⑦)。顎変形症の治療には、その前後に矯正治療による歯の移動が必要で、矯正歯科専門医と連携して治療にあたります。



写真⑥ 下顎前突症 手術前



写真⑦ 下顎前突症 手術後

歯の完全脱臼

歯が歯槽(しそう)から完全に抜けて歯根膜が断裂した状態をいいます。歯が抜け落ちた場合は脱落(だつらく)といい、幼児や学童の外傷ではしばしばみられます(写真⑧)。

歯を歯槽内に戻し、固定することにより、完全脱臼した歯でも治すことができます。脱落した歯でも、再植することが可能で(写真⑨)、その場合は脱落歯をできるだけ早くもとに戻すことが重要です。歯を乾燥させないように、口のなかに含んだり、生理食塩水や牛乳につけたりして受診してください。



写真⑧ 外傷による歯の脱落



写真⑨ 脱落した歯の再植固定手術後

歯の破折

外傷や咀嚼(そしゃく)によって、歯に亀裂が入ったり、折れたりすることがあります。

歯冠(しかん)の一部が欠けた場合は、レジンや金属で修復します。大きく割れて歯髄(しずい)が露出した場合は、歯髄を除去し、根管治療を行った後に修復します。歯根が折れた場合は、通常抜歯になりますが、折れた位置によっては保存できる場合もあります。

歯の打撲

歯をぶつけた時など、歯や歯槽骨(しそうこつ)に目立った外傷がなく、一時的に歯根膜(しこんまく)の炎症のみをおこした場合には、安静にして、数日から1〜2週間で治癒します。

歯の亜脱臼(不完全脱臼)

外傷により歯が少し抜けかかったもので、歯根膜の一部が断裂して歯が動揺し、さわりと痛みを訴えます。のちに歯髄壊死(しずいえし)をおこすことがあり、経過観察を必要とします。

予約方法のご案内

口腔内、顎などで気になる症状がある場合、まずはお近くの診療所(内科、歯科どちらでも構いません)にご相談ください。専門的な治療が必要であれば当科あての紹介状を作成していただき、予約してください。

当科では地域の医療機関との機能分担の観点から、むし歯や歯周病の治療、入れ歯の作製は行っておりません。当科での専門的な治療が終了しましたら、それらの治療については地域の診療所に紹介させていただきます。

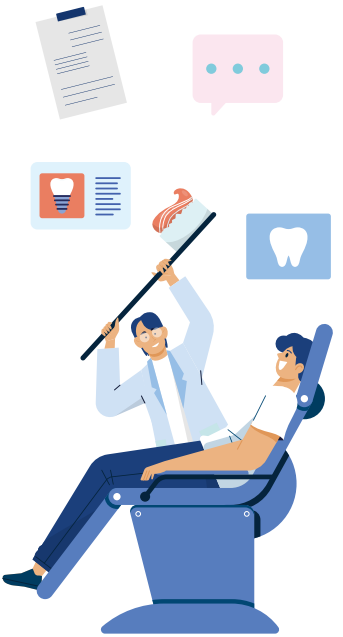
「予約受付時間」
午後2時〜午後5時

「予約専用電話」

☎ 042・461・4890



病院歯科衛生士の役割



歯科衛生士は歯科診療の補助や歯磨き指導などの歯科予防指導、歯石除去などの歯科予防処置を行うことが主な役割です。

当院には5名の歯科衛生士が在籍し、入院患者さんの口腔ケア（口腔内の汚れを取り除く器質的口腔ケアと口腔機能の維持・回復を目的とした機能的口腔ケア）を通じて口腔の健康を守り、全身の健康を支えています。

○手術を受ける患者さん

主治医より依頼を受け、手術前後の口腔内の管理を行っています。

入院後、手術前は歯科外来で機械的な歯面清掃を行います。歯がない場合は舌や頬、口蓋（上あご）をスポンジブラシを用いて口腔ケアを行い、口腔内をきれいな状態にして、手術を受けていただきます。

手術後は、ご自身で歯磨きが出来ない場合はベッドサイドで、歯科衛生士が歯ブラシや歯間ブ

ラシ、スポンジブラシなどを使用して口腔内に付着している痰などの汚れを除去します。手術後の口腔内の不快感を軽減し、手術後の肺炎予防に努めています。

○化学療法・放射線治療を受ける患者さん

化学療法（抗がん剤療法）・顔や首に放射線治療を受ける患者さんは副作用で口腔内に炎症がおこりやすくなります（写真1）。炎症がより重度化しないように歯科衛生士が口腔ケアを行い、患者さんの口腔内状況に合わせたセルフケアの方法をお伝えします。



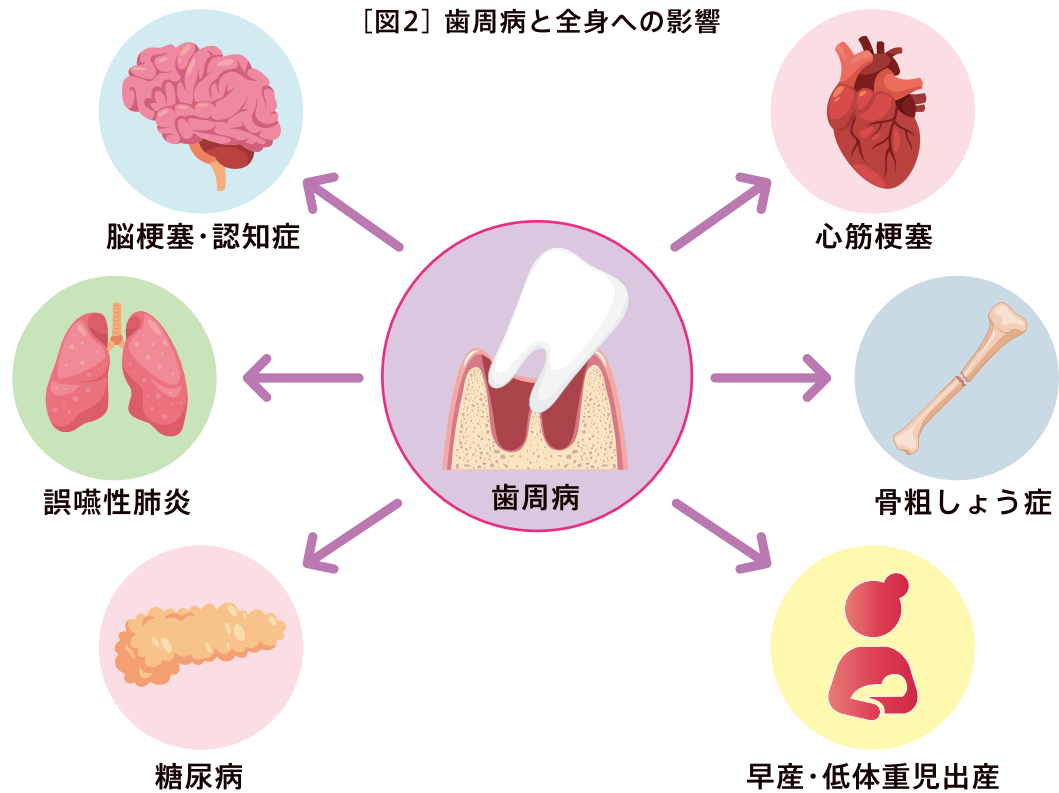
〔写真1〕
化学療法と放射線治療で舌や頬の粘膜にただれや潰瘍ができてしまった状態

○集中治療室の患者さん

救命救急センターや脳卒中集中治療室、循環器疾患集中治療室に入室する患者さんはよりハイリスクな状態です。

口腔内の細菌は普段悪さをしなくても、一時的に全身の抵抗力が弱まったときに誤嚥性肺炎を引き起こすことがあります。口腔内の状態も医師や看護師、リハビリセラピストなど多職種と情報を共有し、患者さんの早期回復のサポートをしています。

〔図2〕歯周病と全身への影響



歯周病は感染性心内膜炎や糖尿病を悪化させるなど、全身疾患に関与することが明らかになっています（図2）。

皆さんも毎日の歯磨きの際に歯肉の状態をチェックし、気になる症状があれば、かかりつけの歯科医院を受診しましょう。そして定期的に歯科医院を受診することで口腔の健康を守り、全身の健康も守りましょう。

人間ドックのご紹介

当院の予防・健診センターは日本人間ドック・予防医療学会の「人間ドック健診施設機能評価」の認定を受けている健診施設です。落ち着いた空間で、専門の医師による質の高い健診を提供しております。



オプション検査をご希望の方は、1日ドックをお申し込み下さい。

内視鏡検査をご希望の方は、経口（口から）と経鼻（鼻から）をお選びいただくことができます（事前予約）。

※MCI（軽度認知障害）リスク検査を始めました。

健診についての予約・お問い合わせはこちら

〔Tel〕 042-466-1800
（予防・健診センター）

〔受付時間〕 平日9時～16時

※詳細はホームページでも確認いただけます。



基本料金

1日ドック
〔実施日〕 毎週月曜～金曜日 ※オプション可 50,600円（税込）

半日ドック
〔実施日〕 毎週月曜～金曜日 午後 38,500円（税込）

脳ドック
〔実施日〕 第1・4木曜、第2・3水曜 82,500円（税込）

土曜日1日ドック
〔実施日〕 5月・8月・1月 61,600円（税込）

土曜日半日ドック
〔実施日〕 5月・8月・1月 40,700円（税込）

CTによる大腸検査
〔実施日〕 毎週水曜 午後 31,900円（税込）

構成市住民対象プラン

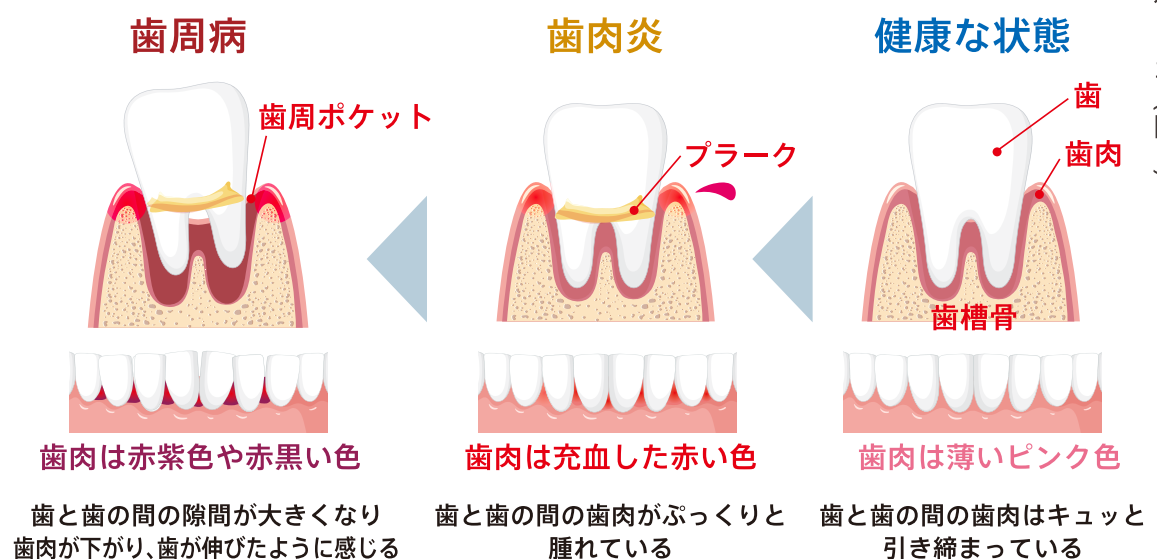
構成市住民半日ドックプラン（通年）
（オプション不可） 38,500円（税込）→26,950円（税込）

1月～5月までの期間限定構成市住民1日ドックプラン
（オプション不可） 54,780円（税込）→46,200円（税込）

構成市住民対象CTによる大腸検査
31,900円（税込）→22,330円（税込）

構成市：小金井市 小平市 東村山市 東久留米市 清瀬市 東大和市 西東京市
（※構成市住民料金は、ご加入の健康保険組合等によっては、対象外となります。）

〔図1〕健康な歯肉と歯周病



○口腔内の細菌がもたらす影響

口腔内の汚れはプラークと呼ばれ、1gあたり数億個の細菌が含まれています。そのプラークが歯肉に悪影響を与えると炎症が起こり、歯肉炎になります。炎症が進んで歯槽骨にまで及ぶと、歯周病へと進行します（図1）。

歯肉は赤紫色や赤黒い色
歯と歯の間の隙間が大きくなり
歯肉が下がり、歯が伸びたように感じる

歯肉は充血した赤い色
歯と歯の間の歯肉がぷっくりと
腫れている

歯肉は薄いピンク色
歯と歯の間の歯肉はキュッと
引き締まっている