

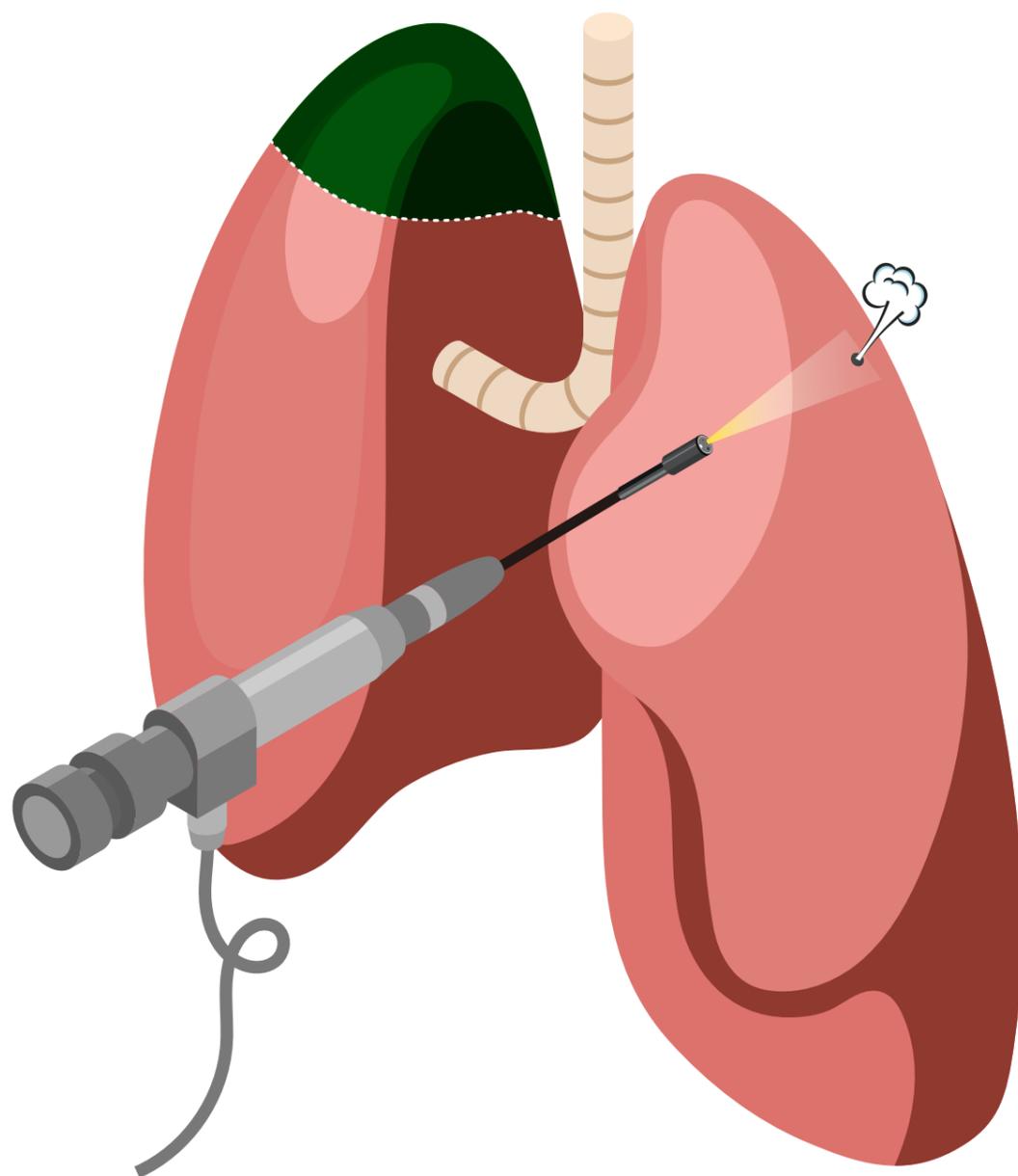
# インフォメイトしよ

2026. Jan  
Vol. 49

## ▶ 呼吸器外科のご紹介 ～ 4K解像度の内視鏡手術機器の導入～

▷ Topics: 診察案内表示システムの導入／総合防災訓練／寄付のご案内・・・P05  
市民公開講座を開催しました／人間ドックのご紹介・・・P06

- 〈病院の理念〉  
一人ひとりの命と健康を守り、医療の質の向上に努め、熱意と誇りを持って地域社会に貢献することを目指します
- 〈病院の方針〉
- 1 地域医療支援病院として地域連携を推進します
  - 2 科学的根拠に基づいた医療を提供します
  - 3 急性期病院として高度専門医療、救急医療を実践します
  - 4 がん拠点病院としてがんの予防から治療までを担います
  - 5 信頼される優れた医療人を育成します
  - 6 健全な病院経営に努めます



## [栄養科より] 骨粗鬆症予防のための食生活

日本人の食事摂取基準(2025年版)では、生活機能の維持・向上の観点から骨粗鬆症と食事に関する項目が追加となりました。骨粗鬆症の主な危険因子は加齢・低体重です。低体重を防ぐためにバランスの良い食事で、十分なエネルギーを摂ることが大切です。主食・主菜・副菜をそろえた食事を心がけましょう。

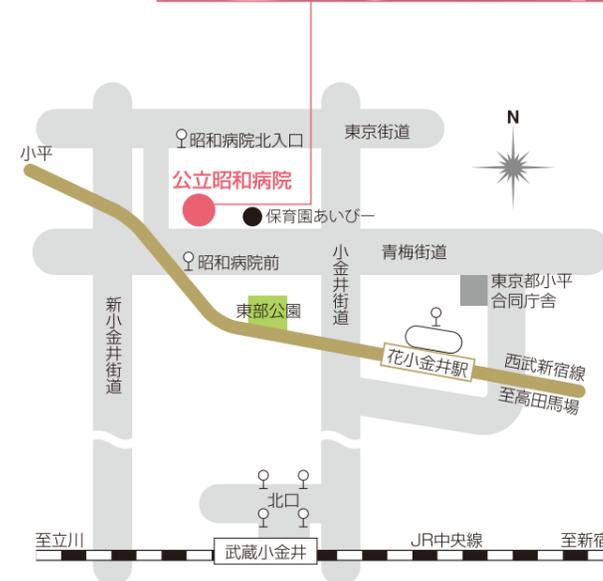
また、十分なカルシウム摂取は骨量の維持に重要です。カルシウムの1日の推奨量は30歳以上男性:750mg、女性:650mgです。令和5年度国民健康・栄養調査では、成人のカルシウム平均摂取量は約500mgであり、摂取推奨量を下回る結果でした。

カルシウムは牛乳・チーズ・ヨーグルトなどの乳製品だけでなく、ししゃも・わかさぎ・鯖水煮など骨ごと食べられる魚、木綿豆腐・生揚げなどの大豆製品、ひじきなどの海藻、小松菜・水菜などの緑黄色野菜に多く含まれます。これらの食品をまんべんなく摂ることが重要です。



### ■ 交通案内

- 西武新宿線「花小金井」駅 北口下車
- 立川バス『寺51』昭和病院行き乗車10分「昭和病院」下車  
立川バス『寺56』大沼団地行き乗車8分「昭和病院前」下車
- タクシー乗車約7分
- JR中央線「武蔵小金井」駅 北口下車
- 西武バス『武21』錦城高校経由東久留米駅西口行き乗車20分  
「昭和病院北入口」下車900m
- タクシー乗車約15分
- JR中央線「国分寺」駅 北口下車
- 立川バス『寺51』昭和病院行き乗車37分「昭和病院」下車  
立川バス『寺56』大沼団地行き乗車30分「昭和病院前」下車
- タクシー乗車約20分
- 西武池袋線「東久留米」駅 西口下車
- 西武バス『武21』西団地経由武蔵小金井駅行き乗車23分  
「昭和病院北入口」下車900m
- タクシー乗車約18分
- 西武新宿線「小平」駅
- 北口下車小平市コミュニティタクシー(ぶるべー号)  
大沼ルート乗車15分「昭和病院」にて下車
- 南口下車西武バス『武17』昭和病院経由  
武蔵小金井駅行き乗車10分「昭和病院」下車
- 南口下車タクシー乗車約9分
- 都営バス『梅70』青梅車庫前～花小金井駅北口「昭和病院前」下車



## 公立昭和病院

【発行】公立昭和病院  
【編集】広報委員会

〒187-8510 東京都小平市花小金井8-1-1 [www.kouritu-showa.jp](http://www.kouritu-showa.jp)  
Tel:042-461-0052(予約専用ダイヤル:042-461-4896) Fax:042-464-7912



ホームページ



Instagram



日本医療機能評価機構  
認定番号 JC2151号

# 呼吸器外科のご紹介

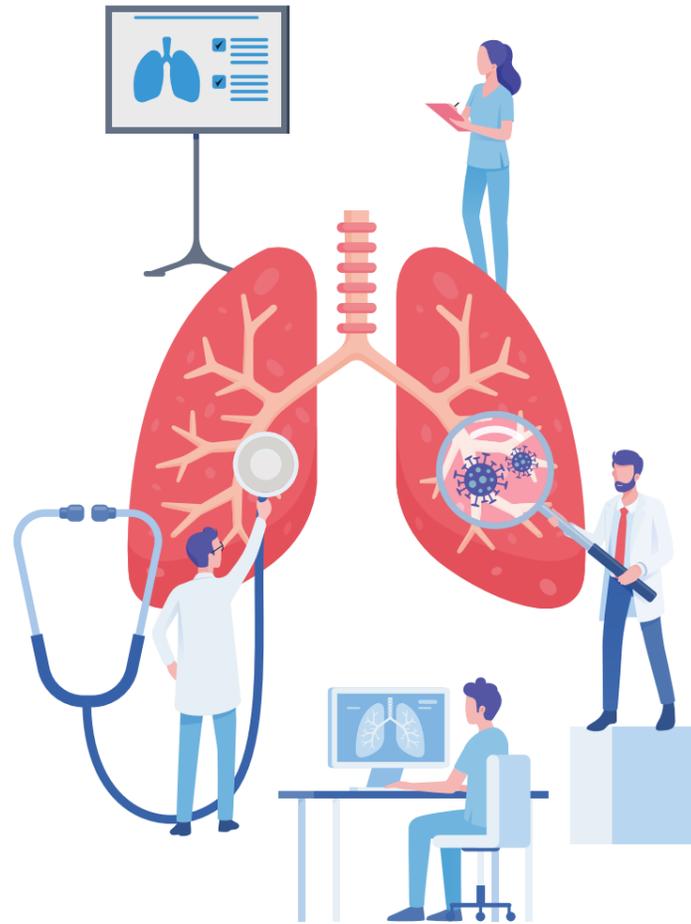
呼吸器外科 市川 智博／上田 琢也

## 4K解像度の内視鏡手術機器の導入

呼吸器外科では肺癌、縦隔腫瘍、気胸、膿胸、胸部外傷などを中心に、呼吸器外科診療に従事しています。胸腔鏡補助下での手術を基本としており、2023年1月からロボット支援下胸腔鏡手術も開始し、ますます低侵襲化が進んでいます。

当科では胸腔鏡手術とロボット支援下手術を患者さんや病気の背景に応じて使い分けています。この度胸腔鏡下手術に欠かせない胸腔鏡装置を17年ぶりに更新しましたので、ご紹介いたします。

今回導入したのは、4Kカメラシステムと有機ELディスプレイによる胸腔鏡装置です(写真1)。従来同社の4世代前の機器を使用していましたが、4Kカメラシステムにより細部の組織まで観察が可能となりました。



手術室で使用している最新胸腔鏡システムと4Kモニター  
写真1 胸腔鏡装置

## 画質向上と気胸

気胸の手術において、今回の画質向上は大いに恩恵を受けています。

若年者に多い自然気胸(図1)は、肺表面に出来たブラと呼ばれるのう胞に穴が開いて、肺から空気もれを起こす病気です(写真2)。ブラを切除することで気胸を治療するとともに再発を防止する手術が行われますが、長らく胸腔鏡手術は開胸手術に比べ再発率が高いとされてきました。病変の見落としが一因であるといわれています。

その後の手術機器および画像診断の向上により胸腔鏡手術でも開胸手術と同等の成績が報告され、胸腔鏡手術が主流となりました。

## 低侵襲への取り組み

胸腔鏡の画質は病変の見落としを避けるために、非常に重要です。これまで当科では画質を担保するため10mm径の胸腔鏡を用いてきました。今回4Kカメラシステム導入に伴い5mm径の胸腔鏡を用いて、従来と同等の手術が提供可能となりました(写真3右側)。

細径の胸腔鏡を用いるメリットとして、若年者の多い疾患に対して、より小さな目立たない傷で治療を行えるようになりました。

また、手術の際はわきの下の領域に通常3つの胸腔鏡ポートを肋骨の隙間から挿入します(写真3左

側／右黒色のポートが11.5mm、左灰色のポートが5.5mm)。肋骨の間には肋間神経という神経が1本ずつ走行しており、太い径のポートから操作すると肋間神経が痛み、神経痛という慢性の疼痛に悩まれることとなります。細径の胸腔鏡により、術後の疼痛に悩まれる期間も短くなり、早期の社会復帰が可能となります。

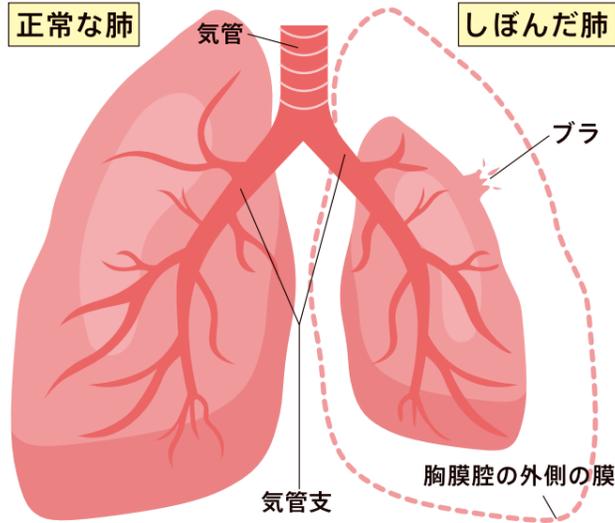
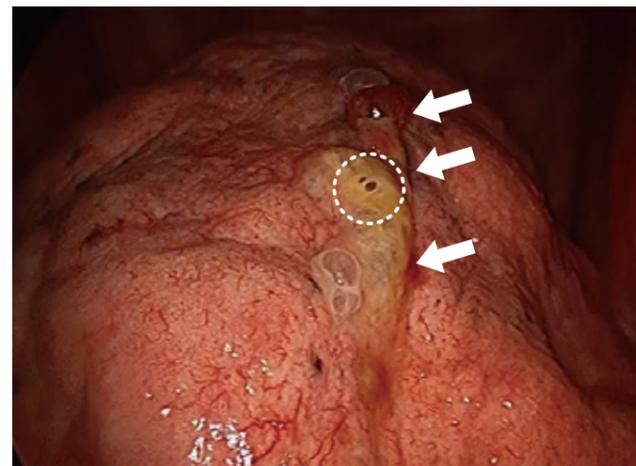


図1 正常な肺と自然気胸の断面



○肺に出来たブラ(白矢印)  
○中心の穴から空気漏れを認めた(白丸点線)  
写真2 気胸



左: 5mm胸腔鏡に使用するポート  
右: 従来の10mm胸腔鏡に使用するポート



上: 5mm胸腔鏡  
下: 従来の10mm胸腔鏡

写真3 胸腔鏡

## 肺全摘除術から肺区域切除術へ

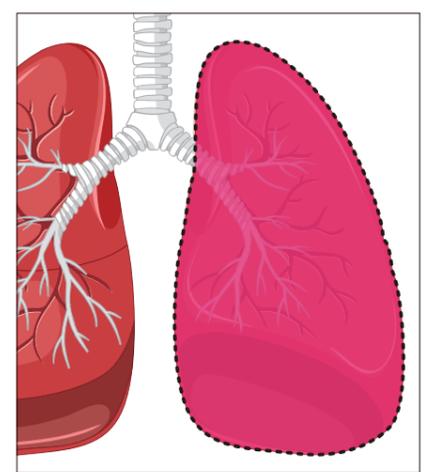
今回導入した胸腔鏡装置は肺癌手術においてもその性能を発揮します。  
人間の肺は右が上・中・下葉の3肺葉、左は上・下葉の2肺葉、左右5肺葉にわかれます。それぞれの肺葉はさらに細かく18の区域に分かれます。

肺癌手術の歴史をさかのぼると、1933年に左肺癌に対し左肺をすべて切除する肺全摘除術(図3a)が行われ、始めて根治と長期生存がなされました。それまで肺癌は不治の病であり、切除による治療可能性は大きな進歩でした。しかし、肺は残った肺から再生されていくことはほとんどないため、以後切除範囲を小さくすべく手術は進歩してきました。

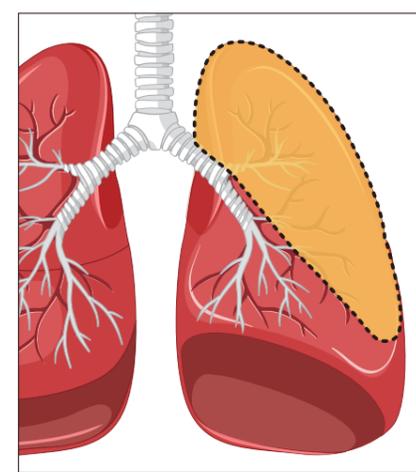
1960年から肺癌が存在する肺葉を切除する肺葉切除(図3b)がそれまでの肺全摘除術と同等の成績であることが分かり、肺葉切除が標準手術として確立しました。

その後、CTスキャンなど画像診断の普及と診断能力の向上で、低悪性度の予後良好な早期肺癌が多く見つかるようになりました。この数年で、これら早期の肺癌に対して従来の標準手術である肺葉切除にかわり、切除範囲を狭めた区域切除の妥当性が証明され、標準治療として選択可能となりました(図2c)。

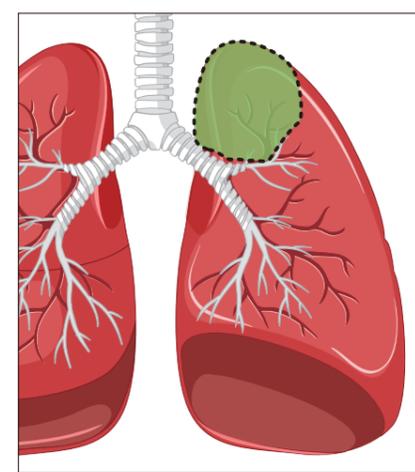
心肺機能が悪い患者さんも多く、肺機能温存が可能な区域切除の適応となる機会が拡大しています。実際当院の肺癌手術に占める区域切除の割合は、2020年は33%でしたが、2024年には45%に増加しています。



a 肺全摘除術



b 肺葉切除術

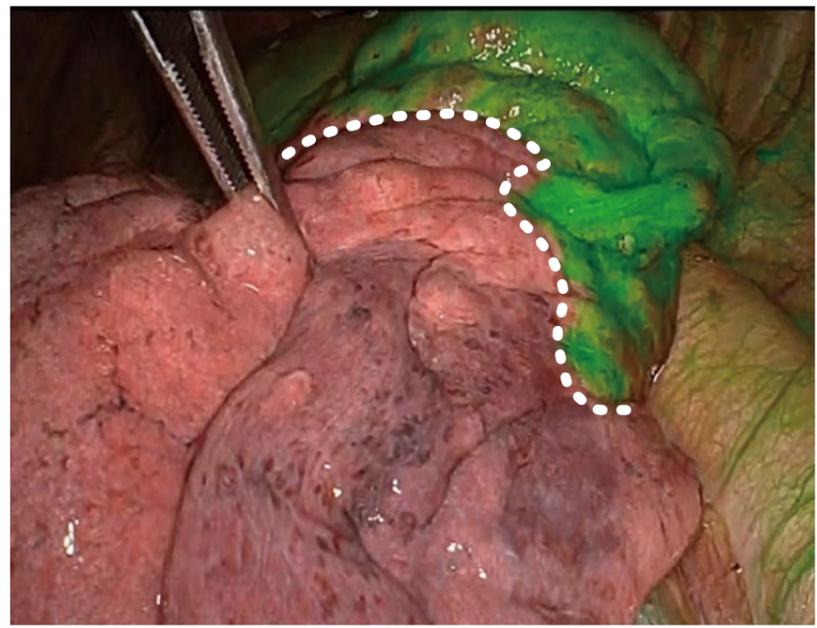


c 肺区域切除術

図3 肺の切除範囲

## 赤外光観察機能

区域切除では、手術中の適切な区域間の同定が重要です。これを見誤ると、術後合併症や、なにより癌の取り残しによる再発の危険が増してしまいます。今回導入した胸腔鏡は、赤外光観察という特殊な機能を備えています。区域切除を行う際、切除区域の動脈・静脈・区域気管支を切離した後、肺実質を切離して当該区域が切離されます。手術中、区域血管を切離後に試薬(インドシアニングリーン)を注射して赤外光観察を行うと、区域間が明瞭に描出できます(写真4)。適切な区域間で切除する事は、癌の根治性と術後合併症の予防の観点から非常に重要とされます。



○切除する区域は流入血管を切離しているため、赤外光(緑色に観察される)を発しない白線が区域間となる

写真4 試薬注射後の赤外光観察

## ロボット支援下手術も行っています

2023年1月から開始した当院呼吸器外科でのロボット支援下手術は、胸腔鏡下手術と両立して順調に症例を重ねています。

2025年度は、肺悪性腫瘍手術として15件(肺葉切除11件、区域切除4件)、縦隔腫瘍切除手術として12件を安全に行うことが出来ました。

当院の手術は、呼吸器外科専門医2名の常勤医と、順天堂大学呼吸器外科から2名のロボット手術プロクター(日本呼吸器外科学会の認定するロボット手術指導医)を招き、4名で細心の注意を払い、執り行っています。



ロボット支援下手術の様子



# 診察案内表示 システムの導入

令和8年2月24日(火)から診察案内表示システムの運用を開始します。

診察受付時に診察当日の診察呼出し番号を附番します。表示は各科外来付近に設置した診察案内表示画面で行います(図1)。診察中の方を除く診察待順4番目の方までが表示されるため、これまでより待ち時間の目安がつきやすくなります。



図1 診察案内表示画面

# 総合防災訓練

令和7年11月29日(土)、当院にて三師会(小平市医師会・小平市歯科医師会・小平市薬剤師会)との合同で、総合防災訓練を実施しました。

訓練は多摩東部を震源とした最大震度7の地震が発生、小平市周辺では震度6強を観測したとの想定のもと、災害拠点病院としての災害対応活動を、当院の災害発生マニュアルに沿って実践的に行いました。

当日は、医師、看護師、事務局職員、三師会及び患者役として東京医薬看護専門学校(東京)の学生24名も加わり、総勢170余名が参加しました。



写真1 災害対策本部

訓練内容としては、災害対策本部の立ち上げ(写真1)や地震により受傷・既往症の憎悪した重症・中等症・軽症患者を配しての適確なトリアージ(写真2)を行うなど、効率的に医療を提供する活動を目的に、緊張感を持った訓練を行いました。



写真2

中等症診療エリア



## 寄付のご案内

当院では、個人や法人等からのご寄付を受け付けております。ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

なお、病院へのご寄付は、所得税及び法人税の控除対象となります。

詳しくは、こちら↓



# 市民公開講座を開催しました

当院では、地域の皆様のがんをはじめとした様々な病気についての知識を深め、役立てていただけますよう、定期的に市民公開講座を開催しています。

去る11月22日(土)、第41回市民公開講座を東村山市の「東村山市中央公民館ホール」において、東村山市・東村山市医師会のご協力をいただき開催いたしました。当日は、渡部尚市長より開会のごあいさつをいただき、多くの市民の方にお越しいただきました。

後日、講演内容を収録した動画を、当院ホームページの市民公開講座のページに掲載いたします。ぜひ、ご視聴ください。

### 講演内容

「脳卒中後の回復戦略」  
〜リハビリとボツリヌス治療について〜



東京白十字病院 脳神経外科 医長 辻 典明 先生

「がんの放射線治療について」



当院 放射線科 医長 宮澤 一成 先生

次回の開催予定(入場無料・事前申込み不要)  
日時 令和8年2月21日(土) 14時開場  
場所 小金井宮地楽器ホール(大ホール)

動画視聴はこちら↓



## 人間ドックのご紹介

当院の予防・健診センターは日本人間ドック・予防医療学会の「人間ドック健診施設機能評価」の認定を受けている健診施設です。落ち着いた空間で、専門の医師による質の高い健診を提供しております。



オプション検査をご希望の方は、1日ドックをお申し込み下さい。

内視鏡検査をご希望の方は、経口(口から)と経鼻(鼻から)をお選びいただくことができます(事前予約)。

※MCI(軽度認知障害)リスク検査を始めました。

健診についての予約・お問い合わせはこちら

Tel 042-466-1800  
(予防・健診センター)

受付時間 平日9時~16時

※詳細はホームページでも確認いただけます。



### 基本料金

1日ドック  
[実施日] 毎週月曜~金曜日 ※オプション可 50,600円(税込)

半日ドック  
[実施日] 毎週月曜~金曜日 午後 38,500円(税込)

脳ドック  
[実施日] 第1・4木曜、第2・3水曜 82,500円(税込)

土曜日1日ドック  
[実施日] 5月・8月・1月 61,600円(税込)

土曜日半日ドック  
[実施日] 5月・8月・1月 40,700円(税込)

CTによる大腸検査  
[実施日] 毎週水曜 午後 31,900円(税込)

### 構成市住民対象プラン

構成市住民半日ドックプラン(通年)  
(オプション不可) 38,500円(税込) → 26,950円(税込)

1月~5月までの期間限定構成市住民1日ドックプラン  
(オプション不可) 54,780円(税込) → 46,200円(税込)

構成市住民対象CTによる大腸検査  
31,900円(税込) → 22,330円(税込)

構成市:小金井市 小平市 東村山市 東久留米市 清瀬市 東大和市 西東京市  
(※構成市住民料金は、ご加入の健康保険組合等によっては、対象外となります。)