

研究課題名：	内科外来における簡易禁煙指導の効果の検討
所属(診療科等)：	公立昭和病院 代謝内科
研究責任者(職名)：	高橋 克敏 (担当部長)
研究期間：	2022年7月25日～2028年3月31日
研究目的と意義：	<p>・代謝内科を受診された患者さんの既存の診療情報を用いて解析し、禁煙に成功された方の特徴を研究することで、非禁煙外来における簡易禁煙指導とOTCニコチン製剤の併用による禁煙成功率を明らかにし、禁煙の成否に関連する要因を明らかにし、診療水準向上に役立つ簡易禁煙指導法を確立することが目的です。</p> <p>・当科では、日常診療の一環として、禁煙ガイドラインで推奨されている簡易禁煙指導法を以前から実践しています。しかし、このような診療態勢は浸透しておらず、我が国の喫煙率は十分に低下していません。このため代謝内科を受診した患者さんに研究へのご協力をお願い申し上げます。</p>
ご理解頂きたいこと：	<p>・電子カルテを使う研究に加えて、長期喫煙状況（現在喫煙の有無など）の確認のため、電話または郵便でご連絡する場合があります。連絡時は研究目的を説明し、ご協力いただけない場合は辞退可能です。</p> <p>・研究は、患者さんの診断・治療のため実施された臨床情報や並行して行った簡易禁煙指導に関連した情報などをまとめて解析・検討することにより行います。</p> <p>・患者さんの情報は厳重に管理します。本研究の結果は、解析後に学術論文や学会発表で公表することがありますが、「カルテ番号、氏名、住所、電話番号」など、個人を特定できるような情報は完全に保護(匿名化)され、公表されることはありません。</p> <p>・本研究は、公立昭和病院の倫理委員会の審査を受け承認されています。</p> <p>・提供頂いた情報は将来の研究にも活用させていただく可能性がありますが、その際は改めて倫理指針に準拠した適切な手続きを行います。</p> <p>・本研究の対象となられる方で、ご自分あるいはご家族の情報提供を希望されない場合は、随時、下記連絡先までご連絡ください。なお、お申し出がなかった場合には、参加を了承していただいたものとさせていただきます。</p>
研究内容：	<p>●対象となる患者さん 2019年4月から2022年5月末までに代謝内科の外来を新規に受診された方です。</p> <p>●利用するカルテ情報 診療情報（年齢・性別・身長・体重・受診理由・受診期間・喫煙状況（期間、喫煙本数、電子タバコの有無、最終的な喫煙状況）・簡易禁煙指導の回数・OTCニコチン製剤利用の有無・職場や家庭の喫煙状況・家族構成・診断法・疾患名・治療法・治療経過・検査所見・画像検査・病理検査・転帰・合併症・副作用など）。これらの検査や治療は、学会のガイドラインや各種報告などに沿って、日常診療の一貫として実施されたものです。</p> <p>●研究方法 ・診療情報を電子カルテシステムから抽出し、結果を整理・解析することにより、禁煙成功率と成功に関連する要因を明らかにし、簡易禁煙指導法の客観的な効果を明らかにします。 ・すべての診療情報は匿名化（患者さん個人が同定されない処理）して提供されます。 ・追加調査として、長期経過後の喫煙状況などを、電話や郵送で確認させていただくことがあります。</p>

●利用する研究機関の範囲

公立昭和病院

問い合わせ先：

【研究担当者】

氏名：高橋 克敏（代謝内科医師）

住所：小平市花小金井 8 丁目 1 番 1 号

電話：042（461）0052（代表） FAX：042（464）7912

【ご意見・相談窓口】（臨床研究・診療内容に関するものは除く）

総務課 042（461）0052 内線 2247

受付時間：月～金 9:00～17:00（祝・祭日を除く）